

**MANUAL NIVEL II**  
**REIKI USUI CONTEMPORÁNEO Y**  
**TRADICIONAL**



**PEGGY L. JENTOFT**  
**2000**

**Traducción de Alfonso Vacca Millán**  
**Maestro Reiki – Cali, Colombia**

**Un aporte de:**  
**[www.santuario.cl](http://www.santuario.cl)**

Manual Nivel II Reiki Usui Contemporáneo y Tradicional

©2000, Peggy L. Jentoft. [skygreen@attbi.co](mailto:skygreen@attbi.co)

Digitalizador: ✉ Alfonso Vacca Millán

L-02 – 1/01/03

Al hacer un manual práctico y sencillo para Reiki Usui, pienso que ningún manual será jamás el más completo. Siempre habrá más por aprender.

Traducción de Alfonso Vacca Millán

Maestro Reiki, Cali, Colombia

[avacca@starmedia.com](mailto:avacca@starmedia.com)

Manual nivel Dos  
Usui Reiki  
métodos contemporáneos y tradicionales  
Por Peggy L. Jentoft  
© Peggy Jentoft ,2000 -2001  
[skygreen@attbi.com](mailto:skygreen@attbi.com)

Mi principal intención es tener el manual que uso en clases personales disponible en el Internet en beneficio de mis estudiantes y para otros que quizás encuentren un valor en él. Yo fui pionera en el alineamiento remoto y por lo tanto me siento con la responsabilidad para proporcionar información a los estudiantes de Reiki que no han tenido una oportunidad de recibir la instrucción detallada. Tradicionalmente muchos Maestros de Reiki sostienen que los símbolos son sagrados o secretos y no deben ser mostrados a la gente que no ha recibido alineamientos para nivel dos, yo les respeto su tradición del secreto, pero siento fuertemente que debo tener los símbolos en el manual para la utilidad máxima. Estaba familiarizada con la mayor parte de los símbolos en un contexto budista antes de recibir Reiki. Los símbolos no se pueden usar para conectar con la energía de Reiki y sus funciones, a menos que la persona haya sido iniciada a Reiki. Desearía que vea lo que a continuación leerá en este manual.

## **CONTENIDO**

Introducción

La Moralidad

Acerca de los Símbolos

El Foco, el Símbolo de Poder

La Armonía, Emocional y Mental

La curación Mental y Conductista

La Muerte y el Luto

La Conexión, Sanación a Distancia

Curación a Distancia o Remota

Los Tratamientos a Distancia

La Energía Bloqueada y La Enfermedad

Tratamiento a Grupo

La Pila de Reiki

Círculos Reiki y Acciones

Técnicas Avanzadas

Guías Reiki y los Ángeles

Meditación con Símbolos

Toma de Fundamento

Manifestación de Metas

Reiki y los Cristales

Cirugía Psíquica

Alineamiento Curativo

Otros Símbolos

La Iluminación

## INTRODUCCIÓN

El segundo grado de instrucción y el alineamiento Reiki enfocan en el uso más específicamente dirigido de la energía Reiki, la curación emocional particularmente mental y la curación remota. Los facultativos Reiki dos tienen también más herramientas para trabajar con otra gente y para la comunidad del mundo.

Apenas por hoy, yo no me enojaré, yo no me preocuparé, haré mi trabajo honestamente y seré amable con toda persona y apreciaré mis muchas bendiciones.

Esto es una versión de los preceptos del Emperador de Meiji que fue adoptado por Usui Sensei y se conocen como los principios de Reiki. Usui Sensei esperó que todos los facultativos de Reiki gastaran unos pocos momentos cada mañana y al anochecer para reflexionar en estos preceptos. La gente que hace esto puede encontrar que llega a ser más fácil vivir de acuerdo a ellos y tener una vida más equilibrada y feliz.

### La moralidad

A causa de la naturaleza de la curación y el trabajo curativo remoto, emocional y mental y el hecho de que los facultativos pueden encontrar revelador más control de su energía personal se hace necesario un mayor énfasis en los asuntos éticos que había en el primer grado de Reiki.

Solicite el permiso antes de tratar a alguien.

Algunos maestros opinan que usted siempre debe tener el permiso específico del individuo antes de tratarlo. Otros maestros sienten que cuando es imposible obtener el permiso usted puede mandar el tratamiento como una oferta que el receptor destinado es libre de aceptar o rehusar. Usted puede saber generalmente después de un rato si la energía se aceptó o se rehusó. Yo no creo que sea compasivo rehusarse absolutamente a ofrecer el tratamiento si el permiso específico no se ha alcanzado. ¿Permitiría usted que alguien sangre hasta la muerte en la escena de un accidente si usted tiene el poder de ayudar aunque la persona no fuera capaz de dar el permiso?

Nunca intente Forzar la curación en nadie. Usted no es quien deba decidir lo que es mejor para otro. Puede ser una tentación, particularmente cuando hay que tratar con vicios, tratar de imponer lo que debe hacer el otro.

Nunca prometa sanar ni curar, esto no está bajo su control, la gente tiene el derecho de escoger si acepta o no la curación. Aún alguien que viene a usted para tratamiento puede rehusar a aceptar la energía curativa.

Nunca Diagnostique, no dé instrucciones médicas y nunca sugiera que alguien descontinúe las medicinas u otro tratamiento.

Respete la confidencialidad del cliente. No repita nada de lo que capta usted durante un tratamiento o de sus percepciones intuitivas sobre el cliente.

Cuando use historias de ejemplos y casos, cerciórese de que los implicados no puedan ser identificados.

Ser un Facultativo de Reiki no le da ningún mérito espiritual particular. La gente puede tratar en alguna ocasión de hacerlo su Gurú. Usted puede aún sentirse impresionado con usted mismo pero recuerde que cuando usted ve los efectos maravillosos del tratamiento, estos no son a causa de su mérito personal sino a causa del Reiki.

La energía no se debe dirigir indiscriminadamente. Mande la energía para el más alto bienestar de todo lo implicado. Permita ser usado como receptor del más alto poder para su más grande bienestar. Cuando dirija la energía, pregunte a la persona primero si ella quiere un tratamiento o si esto no está al alcance pregunte a su más alto guía. Use su intuición.

Si el Reiki no es aceptado por el receptor éste volverá a usted. Si alguna persona manda Reiki teniendo una intención y el receptor destinado lo quiere y ellos convienen una hora para recibirlo, el Reiki estará allí para esa persona.

Nunca asuma que otro desea ser curado, aunque ellos hayan dicho que sí lo desean. No piense en curar a una persona; permita apenas que la energía trabaje. No juzgue la eficacia, la energía trabaja. Los resultados no pueden ser obvios inmediatamente. La energía de Reiki continúa trabajando largo tiempo después de que el tratamiento se termina. Honre la energía, a usted mismo, la intención y el receptor para el trabajo realizado. Donde el conocimiento se enfoca, la energía se concentra.

### Acerca de los Símbolos

Hay tres clases de símbolos o puntos de vista acerca de símbolos que se usan en la curación, la meditación y para el desarrollo espiritual, mental y emocional. Un panorama es que los símbolos son como las formas usadas en la geometría sagrada o los tattwas y Yantra Mandalas de forma actual o formas que se han dicho contienen el poder para despertar una habilidad o crear un resultado o transmisión de información mística y realización personal. Otra posibilidad es que los símbolos adquieren el poder de cargarse por la intención de personas o por estar en la proximidad de lugares o de habilidades espirituales de maestros. La última clase de símbolos o panorama de símbolos es que ellos son herramientas o disparadores que lo habilitan para conectar con el uso de una función espiritual, información, y así sucesivamente, eso existe separado del símbolo mismo.

El símbolo es más como un botón. El poder está en lo que los símbolos representan más que ningún poder propio. Estos puntos de vista no son realmente exclusivos, ellos son apenas las maneras diferentes de mirar las cosas. Alguna persona en los Estados Unidos ha enseñado que los símbolos de Reiki y sus nombres o mantras tienen el poder en sí mismos y eran sagrados y secretos, por lo tanto no debían ser revelados a nadie que no fuera un iniciado. Yo (la autora) estaba ya familiarizada con tres de los cuatro símbolos y el mantra como un atajo obligado para llegar a ciertos conceptos Budistas y había visto dos de ellos tallados en las paredes de un templo y bordados en la ropa del baile, gracias a ello tuve la buena suerte de no sorprenderme cuando me fue confirmado que los símbolos se usaban en su mayor parte en los niveles dos y tres de Reiki.

Los símbolos son una herramienta que ayuda a conectar y enfocar el uso de la energía Reiki. Usted puede no necesitar usarlos conscientemente cuando esté más experimentado. Al principio es bastante sensato usarlos, cuando usted acaba de ser afinado en las funciones de Reiki. Por otro lado muchas personas siempre usan los símbolos cada vez que ellos usan Reiki, ninguna manera es mejor que la otra manera. En los símbolos de Reiki, la intención y la fuerza activa coinciden, no en el aire ni en el papel, pero sí en el corazón, el alma, la mente y el espíritu. Si la intención no está allí, usted bien puede no dibujar nada. Al contrario de la historia popular de los símbolos que se le aparecen en burbujas a Usui Sensei, aparentemente él puede haber empezado a enseñar su Reiki sin los símbolos e introducirlos luego para ayudar a proporcionar el foco a gente que no es sensible a la energía tan fácilmente como otros. Como un Facultativo usted sabrá si el uso de los símbolos llega a ser innecesario para usted. Deberá mejor abrirse y continuar aprendiendo tanto como sea posible acerca de los profundos significados que hay detrás de estos términos y formas de símbolos.

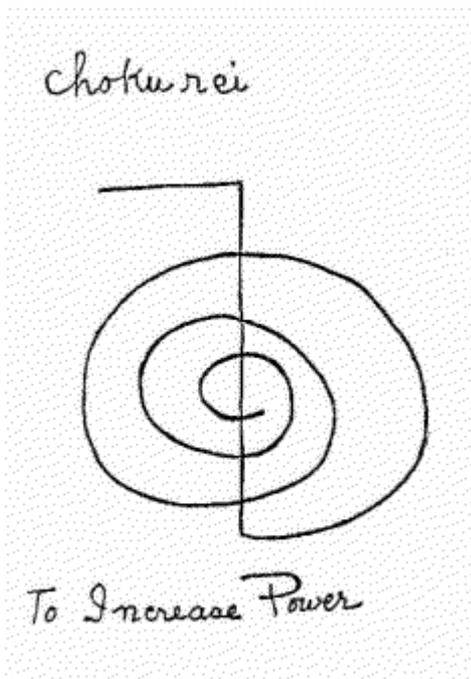
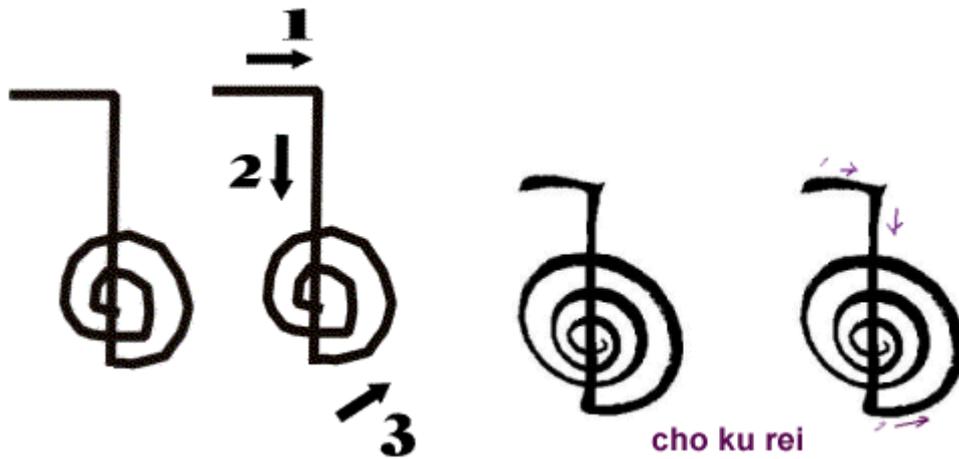
Hay tres Símbolos tradicionales usados en el nivel dos de Usui Reiki. Estos no introducen una energía nueva ni diferente tanto como le da maneras de enfocar y trabajar con una franja ancha de frecuencias Universales de energía para propósitos específicos. Hay un símbolo más, usado en el nivel Magistral tradicional de Reiki.

Muchas variantes de Reiki se han desarrollado en los últimos 20 años desde la muerte de la Sra. Takata. Algunos de éstos usan los símbolos adicionales o de otras tradiciones tal como los símbolos de om e infinidad o han sido alineados por fundadores de estas variantes. Mi experiencia personal es que usted ocasionalmente puede acceder a las funciones con que estos símbolos fueron pensados para usar Reiki con un propósito, dígame sanación karmica, por ejemplo. Los Símbolos se dibujan tradicionalmente en forma mental o con la mano entera al repetir el nombre/mantra del símbolo silenciosamente una o tres veces dependiendo de la "escuela" a que su maestro pertenece. Ellos pueden ser visualizados enteros y "tirados", dibujado con la mano entera o con el tercer ojo usando los movimientos diminutos de cabeza, o dibujado con la lengua en el techo de la boca. Fui enseñada que usar sólo un dedo era irrespetuoso pero algunos maestros dibujan los símbolos con un dedo. Para limpieza de habitaciones y bendecir, algunos practicantes usan colocar ambas palmas juntas como en el Gassho o posición de oración para dibujar los símbolos grandes con movimientos muy generales de los brazos. A alguna persona le puede gustar dibujar el símbolo sólo al principio del tratamiento, otros les dibujan cada vez que cambian de posición las manos. A alguien puede gustarle dibujar todos los símbolos de una sola vez y otros sólo dibujan uno o de uno en uno en cada visita.

La mayoría de los estudiantes encuentran que llega a ser mucho más fácil de memorizar y dibujar los símbolos después de que ellos han sido afinados a Reiki que antes del alineamiento.

## **CHO KU REI: el Foco o el Poder**

(cho koo rey) (long o in cho) es el mantra de Usui para estimular el poder y el símbolo de aumentar el efecto de Reiki. Su función, se dice, es la de llamar la energía universal más alta y acelera el Reiki de bajo a alto dando el mayor foco a la energía. El estímulo del Poder se usa también con las otras energías así como con él mismo, durante todos los tratamientos de imposición de manos o en la distancia. Esta energía se ha usado para limpiar las habitaciones y los cristales y para cargar alimento y agua, y en procedimientos de manifestación. Este símbolo se ha usado como un tipo de encanto para la Buena Suerte o "bomba de Bendiciones" y como un signo protector. El símbolo mostrado está con la espiral a la izquierda, que es la dirección tradicional, algunos maestros aparentemente han cambiado arbitrariamente la dirección de la espiral a la derecha por razones de tradición espiritual personal, cualquier símbolo trabajará al trazo con que usted se sienta más cómodo y el número de veces que la espiral cruza la línea central varía de cuatro a seis en interpretaciones diferentes de maestros. La mayoría de las personas usan los símbolos como a ellos les fueron enseñados por su maestro.



El último ejemplo es trazado por la propia Mano de la Sra.Takata

El símbolo de ChoKuRei ayuda para que comience a fluir el Reiki o le da un sentir de más poder al alineamiento. La mayoría de los facultativos lo usan a principios de las sesiones dibujándolo en las palmas de sus manos o en sus mentes o con el tercer ojo o con la lengua en el techo de la boca o sobre el cuerpo de la persona a tratar.

Algunos significados de este símbolo se toman de La Esencia de Gendai Reiki-ho por el Sr. Doi.

El sonido: Choku-Ray

Primer Símbolo: La tierra - Encendiendo - primer y segundo Chakra

Relación con la gente: la tierra ha estado produciendo, ha estado creciendo, ha estado purificando la energía creadora en todo. Los cuerpos humanos tienen la intención de la tierra y el ritmo para construir. El desequilibrio causará que uno desarrolle la enfermedad o la desdicha.

Las funciones: Activa las funciones intrínsecas de todo lo nacido en la tierra, recuperando su ritmo y el equilibrio, por resonancia con la energía consciente de la tierra.

La función en Reiki es Activar y Aumentar la Energía, enfocar, estabilizar y fijar la energía. Limpieza y purificación, recargar y revitalizar la curación general y se usa para mejorar el estado físico o material de la energía.

El primer símbolo a menudo se llama el Foco o Símbolo de Poder o Activador. El ChoKuRei se le llama a veces "El Interruptor" por conectarnos a la energía, como un interruptor de luz al ser prendido. Se piensa que amplifica la energía, y nos abre como canales a la energía Reiki. Puede ayudar a vencer la resistencia de los modelos negativos. Puede ayudar a reducir el dolor.

Se usa también en la limpieza de espacios. Para limpiar una habitación, dibújelo o visualícelo en los rincones o en las paredes, el piso y el techo de una habitación que piensa limpiar y ser llenada con energías de amor y compasión. Tírelo mentalmente en la habitación que piensa ser llenada con la luz. Muchas personas hacen esto en el área de tratamiento, antes de hacer los tratamientos o Alineamientos.

Dibújelo en objetos de su ambiente que desea limpiar y que operen para su más alto bienestar. Dibújelo en objetos y corra Reiki en ellos cargándolos con Reiki. ChoKuRei se puede usar de muchas maneras como usted puede ver arriba.

Usted puede usar el ChoKuRei en el comienzo de una sesión curativa para sentir la conexión energética a la fuente de Reiki. Usted lo puede usar para enfocar el poder en cada posición de mano y en cualquier área del problema. Usted lo podría dibujar sobre la persona al final de una sesión curativa para sellar y estabilizar la curación.

Alguien también lo puede usar para protección. Para la protección, dibújelo en un pedazo de papel y lo coloca en o bajo las cosas que usted quiere llenar con Reiki o se representa mentalmente o lo invoca. Usted puede representarse o puede imaginarse rodeado por el Símbolo. Dibuje el símbolo sobre el frente, en la espalda y en ambos lados de usted mismo. Dibújelo sobre el alimento y agua antes de comer y beber. Usted puede también visualizar o lo puede dibujar sobre su cabeza antes de la meditación o meditar en los símbolos en sí. Dibuje el ChoKuRei en la cabeza antes de tomar un chaparrón (lluvia) para que el agua se llene con Reiki y lo limpie. Corra Reiki en su ducha también.

Usarlo para la manifestación, usted puede activar el Choku-rey y visualiza claramente lo que usted desea que se manifieste, mientras se corra el Reiki lo que ocurra no traerá cosas que no están de acuerdo con el propósito del Alto Ser y su alma. ¡Experimente!

Después de limpiar los cristales usted puede usar el símbolo del poder para potencializarlos en vez de ser un cristal generador. Esto de la limpieza de cristales y métodos de carga de cristales se usan especialmente si usted trabaja mucho en cuadrículas para hacer envíos múltiples de energía. Si usted encuentra baja su energía y tiene poco tiempo para un auto tratamiento, dibuja el símbolo del poder en su cuerpo hacia abajo y se da unos 5 minutos de carga. Dibújelo en la palma de cada mano antes de mandar la curación a distancia. Dibújelo en los rincones de cualquier habitación que necesite limpieza. Dibújelo sobre esencias florales, aceites esenciales o champú y otros artículos del cuidado personal. Dibújelo en un pedazo de papel y lo envuelve alrededor de un árbol enfermo para mantener su energía. Dibújelo sobre el alimento.

## **SEI HE KI: Armonía, la curación Emocional y mental (sey ji ki)**

Usado para facilitar la curación emocional y mental y para auto programarse, tratar los vicios y hábitos así como todo lo que concierne a lo mental y emocional, se dice que trabaja en el subconsciente. Algunos maestros lo usan sólo en los primeros 4 chakras y otros en todas las posiciones. La sanación mental/emocional se da al equilibrar las funciones de los lados derecho e izquierdo del cerebro, y a menudo se usa para curar los hábitos no deseados o para programar en hábitos deseados.

El significado del símbolo tomado de La Esencia de Gendai Reiki-ho por el Sr. Doi

El sonido - Sei Heki Segundo Símbolo - la Luna - la Armonía - 3 y 4 Chakras

La relación con la gente - La luna tiene un efecto en las mareas igual que en la tierra. Causa también los cambios constantes en sentimientos y ritmo de los cuerpos humanos. Esta sincronización con la energía consciente de la luna traerá liberaciones emocionales y reducción de estrés y ayuda a las personas a mantener el espíritu alto.

Las funciones - Restaura el equilibrio psicológico y emocional y trae la curación profunda. Promueve también el auto crecimiento aumentando la sensibilidad y la aceptación por resonancia con la energía consciente de la luna.

El uso - Mejorar las relaciones humanas, los malos hábitos, resolver todo tipo de desórdenes y karma/el trauma con la energía apacible del amor y la armonía. Se usa para restaurar el equilibrio psicológico y emocional.

Se usa para curar los hábitos mentales y emocionales que han requerido un trabajo muy largo para usted, y para la pena emocional y mental. Se usa también para sacar fuera y curar los asuntos emocionales ocultos debajo de problemas físicos. Ayuda a reforzar y sostener los cambios positivos de la conducta. Su función es curar y liberar esos sentimientos, los deseos que nos mantienen condicionados a modelos negativos. La curación con el Sei Hei Ki puede ser tan sencilla como usar el símbolo al hacer una curación regular con imposición de manos. Se puede usar también como parte de meditaciones para ayudar a la liberación y curación de condiciones y modelos que subyace los problemas. Usted puede usar Sei He ki para dar poder a sus afirmaciones y resoluciones y para trabajar en áreas específicas donde usted siente necesidad de un proceso emocional, simplemente activa Reiki y prende las funciones del Foco y la Armonía con la intención de trabajar en la clase de asunto que usted procura curar como el temor, la cólera, la pena o el resentimiento por ejemplo o para aumentar su propia habilidad de amar y

amarse a sí mismo, para la serenidad o el coraje o para la compasión o el ánimo. Aquí están unos usos más para el símbolo Mental/Emocional.



El Sei He Ki.

Algunas de Estas sugerencias fueron ofrecidas por Jane Berrigan, Fiona Mc Callum, Susan Bosco y C. J.

Use el símbolo emocional en los chakras con la intención de que los asuntos emocionales y mentales sean equilibrados y será curado. Si el tratamiento es específicamente para asuntos emocionales/mentales, finaliza envolviendo al receptor en Reiki con el SHK para sellar, también. Los receptores a menudo informarán un sentimiento de claridad y una disminución de la desesperación y el estrés. Usted puede querer usar el HSZSN también, si muchos asuntos emocionales tienen raíces en el pasado del receptor.

Si usted se siente 'fuera de equilibrio' todo lo que tiene que hacer es colocar las manos en la cabeza y pensar en el SHK y tenderá a traerle apoyo en el equilibrio.

Este símbolo cura más en los niveles más altos del conocimiento, y está pensado para trabajar más en el campo del aura que en el cuerpo físico.

Si una persona se queja de un dolor de cabeza, a menudo viene de algún tipo de tensión emocional o mental, así que usar el símbolo de SHK es apropiado en disipar los dolores de cabeza.

Se puede usar también para deshacer un 'maleficio' y para la protección. Los maleficios o negatividad impuesta por otros, o que se percibe como impuesta por otros, existe en un nivel mental y emocional por lo tanto usted puede usar el símbolo como una forma de protección psíquica. Lo que usted debe hacer es simplemente atraer este símbolo alrededor de usted mismo, quizás decir algo como "yo me protejo ahora con amor y sabiduría divinos". Use el símbolo en cada lado de usted, atrás, arriba, debajo y enfrente de usted, y repita las palabras. Cuando usted hace así, debe sentir que la energía protectora comienza a desarrollarse alrededor suyo. Tiende a armonizar alguna vibración negativa que estuviera viniendo de otros.

Usted puede usar el SHK y el CKR para la protección espiritual.

Otra manera de darse la protección es visualizando un campo ovalado formado de energía alrededor de usted con el SHK circulando la superficie del ovalo, comenzar en pies y trabajar trazándolo alrededor del huevo y hacia arriba hasta que alcance la cima de la cabeza. Haga lo mismo con el CKR. A menudo en el trabajo o aún en casa nosotros tratamos con gente que apreciamos y sentimos como nuestros amigos, pero existen a veces los sentimientos negativos que surgen y es muy valioso ser capaz de proteger nuestro campo y armonizar la situación usando Reiki.

Usted puede usar el SHK para ayudar con la memoria. Si se ha olvidado algo, sus llaves por ejemplo, lleva un momento las manos encima de la cabeza y usa SHK allí. Cuando usted hace el Reiki se dice usted mismo 3 veces "recordaré dónde coloqué mis llaves dentro de un minuto". Entonces relájese. ¡Usando a veces Reiki de esta manera le ayudará a la mente consciente a alinearse con su memoria, causándole recordar dónde colocó sus llaves! ¡Atrévase a probar de todos modos! Puede trabajar igualmente bien para otras cosas que se ha olvidado - un nombre de persona, un número telefónico. etc. A menudo usted trata también de recordar forzosamente y la energía de Reiki simplemente lo ayudará a relajarse para que la información surja otra vez.

Los estudiantes pueden usar este símbolo cuando van a tomar una prueba o los exámenes. Antes de la prueba dibuja el SHK sobre el papel para ayudar su mente a afinar sobre las respuestas correctas. ¡Por supuesto cae de su peso que usted debe haber estudiado antes!

Reiki ayudará a su mente consciente a conseguir acceso al pedazo correcto de información de todos los datos tenidos en el cerebro. Úselo cuando esa concentración extra se necesita y usted se siente atascado en la clase. Coloque las manos en las rodillas y piense en el SHK cuando usted escucha al tutor y lo ayudará a retener la información dada. Las afirmaciones son una herramienta poderosa cuando uno trata de lograr las metas. Usted puede repetir simplemente una y otra vez una frase positiva en su mente o la escribe en un pedazo de papel. La repetición es la llave y el SHK se puede usar para dar poder a sus afirmaciones. De esta manera ellas tienden a grabarse más profundamente en la mente subconsciente.

Alguna vez usted tiene un argumento o desacuerdo, puede ser muy saludable y valioso usar el SHK. Imagínese que el símbolo está entre usted y la persona con quien sostiene el argumento. Tenderá a filtrar la energía que pasa entre ustedes, con lo cual ayudará a crear la armonía, la paz y la comprensión.

### **Auto tratamiento con el símbolo curativo Emocional**

Coloque la mano no dominante en la base del cráneo y con la dominante puesta sobre la cima de la cabeza (palma frente a la cabeza), traza el símbolo del poder una vez que haya dicho su nombre tres veces, entonces traza el símbolo emocional una vez y dice su nombre tres veces, traza de nuevo el símbolo del poder una vez y dice su nombre tres veces. Entonces coloque la mano que traza encima de la cabeza. Ahora, con las posiciones sobre la cabeza, repite la afirmación por 3-5 minutos, o para aumentar la energía después de una baja, o cuantas veces lo sienta necesario. La afirmación de ejemplo: "yo ahora tengo lo que necesito para ver los asuntos en mi vida de una manera nueva y la sabiduría, la fuerza, el coraje y el amor para llevar hasta el fin lo que me corresponde." Usted puede usar cualquier afirmación de lo que desea tan lejana como positiva (no utilice palabras negativas en lo absoluto como no, no hacer, etc.) para que se realice en el tiempo presente.

### **La Programación curativa Emocional**

Esto trabaja en la sanación profunda de constricciones emocionales, que pueden o no ser manifestadas con las anomalías físicas, trayéndolos a la superficie y liberándolas. Donde hay una condición física crónica es siempre importante dar una programación Emocional al principio de un tratamiento. Los símbolos usados son el Tercer Símbolo, El Primer Símbolo, y el Segundo Símbolo. Incluimos y absolutamente necesario a este programa son también una imagen mental y una afirmación.

### **Auto Curación**

Siéntese, cálmese y comience. Conéctese al asunto como en curación a distancia. Dibuje el Tercer Símbolo y lo ve entrar en su corona; entonces dibuja el Primer Símbolo, otra vez véalo entrar a su corona; entonces dibuja el Segundo Símbolo, lo ve entrar a su corona; entonces dibuja el Primer Símbolo otra vez. Visualice poniendo las manos en su cara o cabeza, lo que le sea más cómodo. Veá llenarse la cabeza con símbolos dorados que vienen de las manos. Cuando la cabeza se ha llenado siga llenando el cuerpo entero con estos símbolos dorados. Cuando el cuerpo está completamente repleto de dorado entonces exceda la capacidad fuera de los pies. La energía entonces regresa, saliendo al exterior del cuerpo por todos lados del cuerpo y otra vez hacia arriba por el Chakra Corona. Continúe esta imagen mental - debe parecerse a una figura de forma alargada, en constante movimiento hacia dentro y fuera del cuerpo.

Cuando la imagen mental ha alcanzado este punto agregue la afirmación: "Yo, [nombre] envío luz, a los rincones más profundos del interior de mi mente, brindando iluminación a la oscuridad, que desaparece con las sombras." Mantenga esto en mente alrededor de media hora y entonces termine. Esto es un programa muy poderoso. Sugiero que usted lo haga para un asunto no más de 4 días seguidos, luego espere por un mes y observe los resultados antes de hacerlo otra vez.

### **Sanación de Clientes**

Que su cliente se acueste y comience su rutina sobre él. Las manos deben estar curvadas bajo su cabeza o en la frente. Usted o ellos pueden preferir incorporarse, en cualquier caso las manos deben estar encima de la cabeza.

Las Situaciones curativas conectan con la causa de la situación y su forma usual y siguiendo la rutina de esta.

Visualice una esfera de luz como la situación y haga uso de la afirmación. Este programa es asombrosamente efectivo en sacar a la superficie y liberar los asuntos emocionales escondidos – como por ejemplo, si usted (o un cliente) ha estado teniendo muchos accidentes, entonces envíe sanación a esta situación usando este programa, pero se conectarían conforme a las siguientes líneas "el asunto detrás de mis recientes accidentes". Observe lo que acontece a su alrededor - puede ser que se asombre con el asunto con que hallaría la conexión.

## **Liberar obstrucciones emocionales y mentales, molestia etc.**

Tenga las palmas de las manos retiradas pero encima de la garganta y el corazón y represente o visualice el Sei He Ki expresando su intención de liberar y quitar el bloqueo de energía o el sentimiento negativo y entonces permita que Reiki corra, puede ser usado como de costumbre para otros así como también en auto sanación.

## **La pérdida de Peso**

Yo he tenido a maestros de Reiki que dicen que el símbolo de SHK se podría usar para perder el peso.

Dibújelo en las palmas de las manos, señale las palmas hacia usted mismo, repita el nombre tres veces, y permita el flujo de Reiki. Hágalo tan a menudo como peso necesite perder. Una afirmación es "yo transformo mi (gordura) cuestión en luz (energía)". Yo no sé realmente si esto trabaja o no pero he perdido cerca de 30 libras durante un tiempo que probé esto. Corté con la comida de dulces y la gordura y aumenté también los ejercicios, encontrando que me pareció más fácil de hacer de lo que había sido previamente.

## **La curación mental y conductista**

Reiki no es un sustituto para la terapia, el tratamiento médico ni el consejo. Reiki es complementario y aumenta la mayoría de las formas de tratamiento. En un nivel espiritual puede ser bastante valioso y protector pero la gente con condiciones psicológicas graves debe buscar probablemente el tratamiento Reiki con facultativos que tengan licencia en campos apropiados así como también en Reiki si es posible. Yo no he tenido la experiencia de tratar a personas con serias condiciones mentales graves como Paranoia ni esquizofrenia con Reiki pero he tenido suficiente experiencia como líder Lego Budista y en algunas otras áreas como para haber decidido que no tengo el conocimiento especializado que a menudo se requiere.

He hecho bastante del trabajo remoto para gente que solicita. Y me han dicho que Reiki los ha estado ayudando. Yo Definitivamente les aviso que se debe tener un grado de cuidado ya que pueden surgir los desafíos desconocidos. Use Reiki como curación para estos tipos de condiciones pero no analice a menos que usted esté calificado.

En curación mental Reiki trabaja con el conocimiento transformando la influencia negativa en positiva y eliminando los bloqueos de energía. Reiki trabaja sobre las áreas de la mente donde tenemos nuestro programa, condicionamiento y las causas de problemas y enfermedades. Pienso personalmente que el auto tratamiento es a menudo más apropiado para la curación mental que el tratamiento de un practicante.

Un tropiezo en la curación mental es el sistema de creencia del mismo cliente. Si el paciente no quiere una curación entonces ellos se resistirán mentalmente a la curación. Esto es común en el caso de adicciones, programaciones familiares y sociales donde muchas sesiones pueden ser requeridas durante las cuales usted puede estar sólo alimentando "fracasos" o el paciente ve muy poco progreso en su curación.

Todas las sesiones trabajan hasta cierto punto pero USTED no PUEDE FORZAR la CURACION. Usted no puede forzar a otros a que hagan lo que les corresponde. Permita apenas que Reiki fluya, no trate de dirigirlo a un resultado específico. **Su responsabilidad no es meterse en el inconveniente que otra persona tiene** en su mente. La gente es a menudo muy susceptible a la sugerencia, durante el tratamiento usted quizás repita una afirmación que usted y el cliente han escogido de antemano, pero debe ser muy cuidadoso acerca de lo que usted dice.

## **EL PROCESO**

Que el cliente se siente en una silla cómoda y vertical.

1. Decida con el cliente las afirmaciones y resultados positivos requeridos.
2. Coloque las manos en los hombros y se relaja al paciente por 1 a 2 minutos O hasta se apague el Reiki.
3. Quite una mano, manteniendo la otra en su lugar, y lentamente trace el Símbolo Reiki de CHO KU REI encima pero no en el cráneo, mientras se enfoca en el mantra (nombre) del símbolo. Repita muchas veces como usted sienta la necesidad, aunque una vez generalmente es suficiente.
4. Coloque de nuevo las manos en los hombros otros 5 minutos más o hasta que el Reiki se disipe, estando atentos a cualquier imagen o la información que usted reciba.
5. Coloque las manos en la Posición de Cabeza de Reiki (la cima de la cabeza) y se relaja al cliente por 1 a 2 minutos.
6. Quite una mano y trace el Símbolo de Reiki SEI HE KI encima, pero no en el cráneo, enfocando su mente en el mantra (nombre) del símbolo y sobre alguna afirmación que usted ha convenido con el cliente. Repita tan a menudo como usted sienta que es necesario.
7. Reubique las manos en la cabeza y repita la secuencia desde [1] pero sustituya SEI HE KI por CHO KU REI.
8. Termine la sesión después de 15 a 20 minutos usando CHO KU REI para finalizar la sesión.

## La muerte y el luto

¿Si Reiki trabaja, por qué no hacerlo para la gente agonizante?

Algunas veces hay personas que reciben la curación y viven más allá de las esperanzas. La mayoría de las veces ayuda a las personas a morir con menos dolor y confusión emocional.

Reiki puede ayudar a la gente a aceptar la realidad de continuar la existencia después de la muerte. Ayudará también al consuelo de los que se dejan atrás. Siempre es mejor explicar esto a un cliente y la familia para que sus expectativas no sean equivocadas, poco realistas. Nosotros no realizamos milagros y nunca prometemos que las curaciones significan una sanación total y de raíz. Muchas personas encuentran que Reiki los ayuda a continuar haciendo el esfuerzo de encontrar la curación y tener la esperanza. Muchas personas encuentran que Reiki los ayuda a moverse con más tranquilidad ante la muerte. Reiki se puede usar con la intención que lo alivie en la transición y que traiga el consuelo al afligido. He tenido clientes terminales que dicen que los ayudó a reconocer y tratar asuntos que en el pasado no quisieron priorizar y pasaron por alto y que les ayudó a eliminar el temor y la cólera. Ellos han dicho también que los ayudaron a conectar con la energía divina y entender que esa muerte no es el fin sino una transición.

## HON SHA ZE SHO NEN: La Conexión, la Curación a Distancia

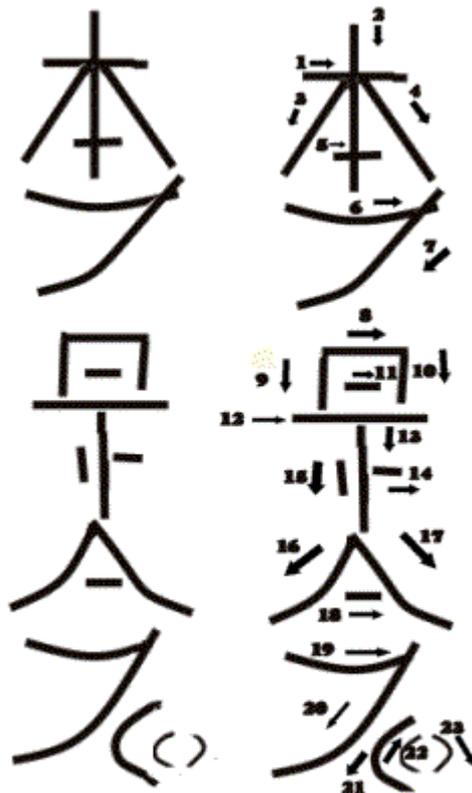
(Jon chaws ze chow Nen)

Se usa para mandar Reiki lejos, para la curación de ausentes y asuntos que tratan del pasado, inclusive asuntos de vidas pasadas.

Sus funciones también le dan la habilidad de usar todas las posibilidades de Reiki en la sanación con las manos, pero con tratamientos a cualquier distancia.

Usted puede usar las funciones de este símbolo a larga distancia y para emitir las energías a alguien en la habitación con usted. Esto es especialmente útil para tratar a niños y animales en áreas que usted no puede alcanzar y cuando esté en público o en algún lugar donde el tratamiento con una imposición de manos quizás sea poco práctica.

Este símbolo es el más complicado de los símbolos de Reiki, pero puede ser fácil de aprender practicando su escritura. Comience con un tramo, repita ese tramo y agregue uno más, repita estos y agregue el próximo y continúa de esta manera hasta que sea capaz de escribir el símbolo entero. O usted puede preferir romperlo arriba en varias secciones y aprender de una en una. Muchas personas encuentran que ellos pueden activar la función de Reiki por la intención directa sin dibujar o visualizar el símbolo como los otros, pero yo creo que hacerlo ayuda a memorizarlo así como también los otros.



Hay algunas diferencias en la manera como diferentes maestros escriben este símbolo, generalmente uno lo escribe como su maestro, a menos que usted tenga una intensa llamada intuitiva hacia otro estilo.

Significado del símbolo tomado de La Esencia de Gendai Reiki-ho por el Sr. Doi

El sonido: Hon Sha Ze Sho Nen

Tercer Símbolo: El Sol - Ausencia - 5 y 6 chakras

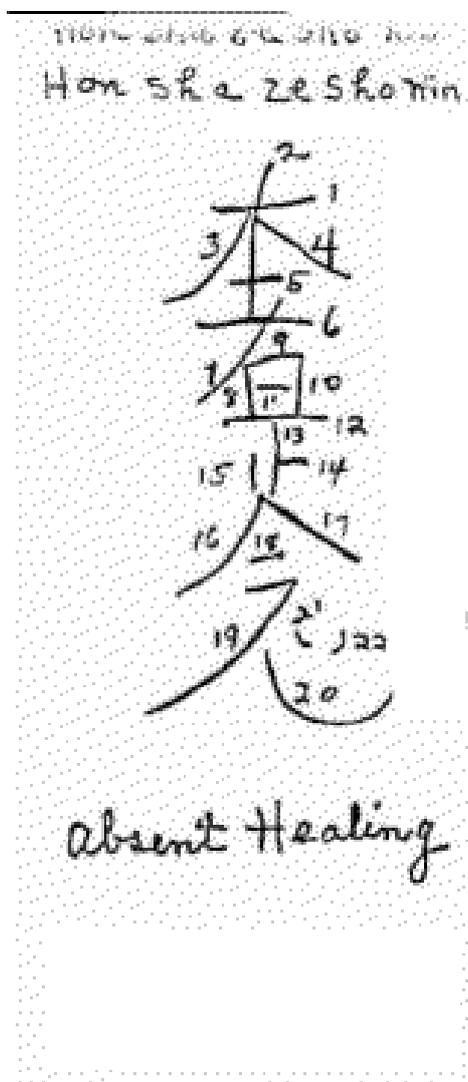
La relación con la gente - El sol ha estado mandando la energía de la dimensión más alta de todas. Sin el sol, la Tierra o el humano no serían capaces de existir un día. El sol es la base de nuestra existencia.

Las funciones: Conecta al blanco o centro del objeto más allá de tiempo y espacio y trae la curación y la transformación profundas por resonancia con la energía consciente del sol.

El uso: la Curación más allá de tiempo y espacio. Proseguir hacia el estado de silencio y paz, corrigiendo las distorsiones que han obstaculizado el aprendizaje.

Usado para conectar con objetivos remotos en el tiempo y el espacio. A menudo usado junto con los otros símbolos. La curación distante puede salvar tiempo y espacio, permitiendo mandar la energía sanadora a través de una habitación, o alrededor del mundo para curar heridas pasadas y para contribuir con las energías curativas para otros, y en situaciones de desastres tales como naturales y crisis políticas.

Usted puede usar HSZSN para tratar las ansiedades que tiene acerca de acontecimientos en el futuro. Alguna persona lo puede usar para crear paquetes curativos para ser utilizados en posteriores oportunidades o mandados adelante para una necesidad conocida hacia el futuro.



### La curación Remota o a Distancia

Hay muchas maneras de hacer la curación a distancia. El Hon Sha Ze Cho Nen se dibuja o se visualiza al principio del tratamiento justo antes de designar el receptor. Esta función nos habilita a mandar las energías de sanación a otros en la distancia. Esto se puede usar para mandar Reiki a través de la calle o a otras partes del

mundo. Se puede usar cuando hacer la curación de Reiki con las manos sería inadecuado (con un paciente de quemadura o con alguien con asuntos de abuso sexual). En estos casos, Reiki puede ser enviado distantemente a través de la habitación o de unas pocas pulgadas o pies de distancia. Tal forma de ver el uso del símbolo de la curación a distancia a menudo se llama "Emitir".

A algunas personas les ayuda a aumentar su foco cuando emiten el imaginar que irradian la energía Reiki fuera de sus ojos o corazón o manos.

Algunas personas emiten teniendo las manos arriba como enviando hacia la persona, y otros lo hacen como si estuvieran dando un tratamiento presencial. La mayoría encuentra que pueden emitir o pueden mandar el tratamiento remoto sin levantar las manos.

Otra función del símbolo HSZSN es también la de liberación del karma. EL Hon Sha Ze Sho Nen está compuesto de cinco elementos claros. Un significado posible puede ser "ningún pasado, ningún presente, ningún futuro". Yo no enseño, ni creo que usted puede usar esta función de la energía para cambiar verdaderamente lo realizado en el pasado o el futuro, como algunas personas creen. No estoy diciendo que usted no pueda en lo absoluto hacer algo. Siento que parte del Reiki que hago ahora ha desplazado traumas de mi niñez que me afectaron en aquel momento como un niño y darme un mejor sentido de visión actual sobre ello y una promesa que en la vida futura seré feliz. Aunque esto no es probable. Uso HSZSN para tratar y curar los efectos de traumas del pasado y del pasado que aún vive. Puede ser muy efectivo enfocar o pensar que Reiki sea mandado a la primera ocasión en que el problema específico ocurrió en su vida.

Cuando usted cura un problema originario, se marcan bastante a menudo muchos problemas subsiguientes que se basan en ese acontecimiento inicial y se resolverán y curarán a sí mismo casi instantáneamente. Usando la función de la curación emocional puede obtener resultados semejantes a los obtenidos en la "recuperación del alma" o la "recuperación etherica". A veces usar la función de la distancia puede ayudar con los recuerdos de vidas pasadas.

Algunos han usado esta función para mandar el tratamiento adelante a un punto específico en el futuro. He tenido resultados mixtos con esto. El tiempo es una ilusión y una muy útil y el HSZSN no es más que un botón remoto parecido mucho al teléfono de Huna Ho que me llama a hacer de esto la función más profunda, llevándonos a algunos a entender que la totalidad está en la justicia y la armonía que hace todas las cosas Rectas.

El significado real tal vez no es "ningún pasado, ningún presente, ningún futuro", más puede ser algo como "el conocimiento Correcto es la raíz de todas las cosas", o "la integridad puede corregir todo". Hon Sha Ze Sho Nen está compuesto por cinco kanjis separados. La manera como nosotros escribimos este símbolo es comprimiendo estos cinco caracteres uno sobre el otro. La traducción superficial sería algo como 1· Originalmente (en la esencia, por la naturaleza) 2 · persona (Ser. La entidad) 3· exactamente (el derecho, justo) 4· justo (ciertamente, sendero recto) 5· la mente (la presencia del corazón, el carácter). El efecto a largo plazo nos deberá ayudar a vivir en el presente libre de bloqueos y temores por el pasado y el futuro.

## Los tratamientos a distancia

Hay una tendencia común a pensar que en el trabajo a distancia se requiere un gran esfuerzo personal para enviar la energía a través de la distancia, de hecho no requiere más esfuerzo mandar Reiki a través del océano que el requerido para mandarlo por sus manos cuando usted toca a alguien. Así como en el tratamiento directo usted activa Reiki y permite fluir adonde se necesita. La distancia no interviene con la recepción.

Algunas maneras de hacer los tratamientos de la energía a distancia con Reiki es usando los símbolos: uno los dibujaría con su mano, tercer ojo o mentalmente diciendo el nombre/mantra del símbolo de poder y conexión, y usaría el otro símbolo o los símbolos como considere necesario. Usted quizás los represente sobre su cabeza o enfrente de usted. Fui enseñada a usar todos ellos todo el tiempo pero muchas personas lo hacen diferente.

No hay orden de preferencia por cualquiera de estos métodos para mandar Reiki a la gente a distancia y éstas son sólo unas pocas maneras posibles de hacerlo. Estos métodos son útiles para mandar los tratamientos distantes de Reiki. Con el tiempo, usted puede necesitar usar menos los símbolos a distancia y desarrollar métodos muy estructurados para mandarlos. Así es como debe ser. En la medida que usted incrementa su familiaridad con la energía puede encontrar que los símbolos, como apreciadas herramientas, no deben ser dejadas aparte cuando pueden necesitarse en la distancia. Sin embargo no tenga prisa por aprender a trabajar sin símbolos. Tome su tiempo y permita que la conexión a la energía se refuerce y crezca. La mayoría de las personas continúan usando los símbolos aunque ellos no tengan que hacerlo así.

1. Usted puede usar una foto o dibujo como foco. Para la sesión dibuje los símbolos sobre una foto con la intención de mandar Reiki a la persona representada o recorte el nombre de la persona y colóquele sus manos, un dibujo o foto puede imponerle las manos o sostenerlo sobre ellas.
2. Dirija las energías imaginando a la persona como si fuera su muslo.
3. Use un oso o la muñeca de felpa como un aproximador o coloque una almohada en su regazo para representar al receptor.
4. Usted puede imaginarse a la persona entre sus manos. Entonces envíe mentalmente Reiki a las posiciones de sus mano o a los sujetos enteros con la intención que vaya donde sea necesario.

5. Piénselo. Sepa que el Reiki alcanzará a su receptor destinado automáticamente.
6. Escriba el nombre de la persona en un pedazo de papel y tome ese pedazo de papel con el nombre entre sus manos y mande Reiki de esa manera.
7. Use el pulgar como un aproximador, piense que es la persona, y envuélvalo con los otros dedos y le manda Reiki.

Visualice a la persona allí enfrente suyo, y usted acabando el tratamiento. O se imagina que usted está en el mismo lugar que ella.

Otra técnica es sustituir el cuerpo del cliente con el suyo y poner las manos en su cuerpo con la intención y pensamiento que las energías fluyan a él en esos lugares. Usted puede hacer también un tratamiento sólo del "lugar" en un órgano u otra parte del cuerpo - se representa apenas la parte y va a sanarlo.

Cuando yo hago la curación distante, en su mayor parte lo hago por intención. A veces siento que un "rayo de Reiki" va de mis manos y/o el corazón, otro del corazón etherico, uno más del tercer ojo y de la corona, a la persona. Generalmente digo sólo el nombre de las personas y si conozco su ubicación, pienso que las energías que van a ellos se emiten en un más alto nivel de Reiki.

Alguna persona siente que es más fácil imaginarse que el cliente está en la misma habitación con ellos y otros solicitarán la ayuda de Guías o Deva auxiliar, con quien tenga la conexión el facultativo para dar el tratamiento. Otros creen que Reiki es de la clase que aprecia el correo electrónico cuando el sistema trabaja realmente bien, sólo necesita la dirección, y lo manda y llegará donde se supone instantáneamente.

Aunque usted no tenga la menor idea de cómo es la mecánica de trabajo realmente. El estado que condiciona el tratamiento es para su propio conocimiento. Pida el alivio del dolor si se quiere, además de la curación. El alivio del dolor y la curación no son la misma cosa. Reiki parece reducir el dolor más cuando se solicita específicamente. Reiki no eliminará el dolor necesario si el receptor lo necesita para forzarlo a ir al doctor o lastimarse a sí mismo para enseñanza.

Usted puede hacer un tratamiento entero a través de las colocaciones de mano, pero también puede permitir apenas que el Reiki fluya. Es bueno estar mentalmente atento a cualquier área en particular que considere concerniente. Tanto como usted mantenga su canal claro la mayoría del tratamiento irá donde necesita.

Cuando usted activa las energías por la intención, sin dibujar los símbolos, todo lo que piense o cualquier palabra que diga, Reiki lo hará trabajar para usted. Usted puede activar también cada función separadamente, yo pienso que alguna y todas las energías corren igualmente en las mejores proporciones. Entonces sigo la intuición para activar algún procedimiento específico.

Siempre piense que la persona tiene el derecho de aceptar, rehusar o sólo observar las energías.

En los tratamientos a distancia la energía a menudo corre apenas hasta que se entrega. Algunos Maestros sugieren unas 15 sesiones cortas para el trabajo a distancia. Algunos recomiendan 15 sesiones cortas tres días seguidos. He estado fluyendo energía tan largo como tres horas, pero eso es excepcionalmente largo y 15 o 20 minutos son más que suficientes. Algunas personas sostienen los magníficos resultados de sólo cinco o diez sesiones cortas. Aún uno o dos minutos pueden tener un efecto magnífico. Reactive las energías si su atención y la intención vagan dispersas, ya que las energías se cierran y caen cuando usted se siente así.

Cuando las energías paran de correr, finalice el tratamiento honrando nuestras intenciones, liberando suavemente la conexión y dando gracias a su Foco Espiritual. No hay normalmente ninguna verdadera necesidad de limpiar y liberar ningún exceso de energías innecesarias ni atascadas porque esto ocurre pocas veces. Reiki se auto limpia. Usted puede hacer limpieza y destrabarse si usted desea.

## **La energía bloqueada y la enfermedad**

El pensamiento general es que comúnmente el estrés, los traumas, y las reacciones o las represiones emocionales a acontecimientos en su vida personal y el entorno pueden crear las constricciones y los bloqueos o las sobrecargas, las penas y otras condiciones similares en el aura y estos bloqueos, las constricciones, etc. si no se sanan a tiempo pueden manifestarse como enfermedad y disturbios emocionales y mentales y susceptibilidad al accidente. Esto puede trabajar también en reversa si el aura es dañada como resultado de una lesión física, si la deformación de la estructura energética no se repara después de la enfermedad, la herida, o el dolor crónico pueden ocurrir en el área física o en una relacionada energéticamente. Estos traumas pueden incluir su reacción a la energía, al estrés en el ambiente, situaciones políticas y sociales, cuestiones familiares y muchas otras influencias menos obvias.

Usted puede venir en la vida ya con algunos bloqueos por asuntos de vidas pasadas o por causa de su misión del alma, o por lecciones o traumas del momento de su concepción o el de nacimiento. Yo encuentro particularmente útil usar las funciones de la curación emocional a distancia en el período de tiempo entre la concepción y el nacimiento. Si desea estudiar los bloqueos de la energía en el aura a fondo, el Libro de Barbara Brennan "Manos que Curan" ("Hands of Light") tiene probablemente más de lo que usted pueda necesitar jamás saber acerca de bloqueos de energía y otras aflicciones al cuerpo de la energía aunque sus metáforas, las percepciones personales y cómo las interpreta pueden ser diferentes a las suyas.

Hay varias listas de libros disponibles que muestran un significativo número de bloqueos específicos y traumas que pueden causar la manifestación de enfermedades y daños.

Se puede encontrar alguna ayuda válida en estos libros pero en la mayoría son demasiado simplificados y a veces la gente los usa en una manera cruel. El cuerpo humano, el campo de energía y el karma son demasiado complejos para ser reducidos a una lista de verificación. Facultativos de Reiki quizás consulten estos textos para ver si su propia intuición tiene un soporte, pero ellos nunca deben usar estas referencias para decir a otra persona lo que está "equivocado" en ellos. E incluso cuando la información en el libro es correcta para uno o para muchas personas, puede no ser correcta para su cliente.

### **Los tratamientos remotos para grupo**

Hay varias maneras de mandar Reiki a más de una persona a la vez en una habitación o a distancia. Usted actúa como una conexión a tierra y conducto para la energía curativa Universal sin usar su propia energía. Usted puede tratar un área grande o todo el grupo a la vez.

### **Dilatar o el método del Manto**

Visualice los símbolos horizontalmente dilatándose sobre la persona o el grupo que usted desea cubrir o llenar con Reiki, entonces continúa su tratamiento en la manera usual. Para el tratamiento a distancia usted primero dilata o extiende el manto sobre el área donde tiene la intención o foco sobre la persona o personas específicas para las que usted busca tratamiento.

Usted puede emitir el Reiki en una habitación con la intención de que todos en la habitación reciban el mejor tratamiento. Una imagen mental de ventilar la energía fuera o la imagen mental de crear un cono la energía sobre el área y la persona lo puede ayudar como foco.

### **El Método Reiki de la Pila (montón)**

Cuando usted tiene mucha solicitud de curación puede tratar esta técnica para la curación a distancia en grupos, hay varias versiones diferentes de este método.

Anote todos los nombres, la ubicación y la razón para el pedido en un libro o en un pedazo de papel. Diga fuerte cada nombre y la condición y dibuje el símbolo (CKR) del poder entre cada nombre de persona en las listas. Llame a este Montón Reiki 1. Cada día de acuerdo a los pedidos que entran, escriben sus nombres etc. en su libro y lo llama montón 2, etc. Dibuje el símbolo del poder para conectar cada montón. En el comienzo del tratamiento (preferiblemente por lo menos una vez al día) denomine los montones de Reiki para los que deberá ir el tratamiento y dibuja los tres símbolos sobre todo el montón diciendo los mantras tres veces. Entonces afirme su Intención "que este/estos montones se llenen con ilimitados tratamientos Reiki", coloque sus manos sobre el montón de listas o tenga los montones entre sus manos y visualice que la energía va a cada persona en la lista así como ellos lo necesitan para su mayor y más alto bienestar. Si usted tiene un cristal curativo potencializado con Reiki lo coloca encima del montón/s para continuar el envío de energía.

Las veces que usted pase por sus montones envíeles el símbolo del poder para agregar energía. La gente, animales de compañía o las situaciones que permanecen en su lista deberán hacerlo por lo menos una semana y a veces más tiempo.

### **Los círculos de Reiki y sus acciones**

Los Maestros Reiki comúnmente ofrecen los círculos Reiki para reunir a otros facultativos y tratar sus diferentes experiencias el uno con el otro. Ellos pueden tener también los círculos curativos para compartir Reiki con otras personas que quieren los tratamientos.

Cuando varios facultativos de Reiki están juntos pueden ubicarse en un círculo y cada uno corre Reiki mientras los otros apoyan o se sientan tomados de las manos y corren Reiki alrededor del círculo. Varios facultativos pueden tratar al mismo paciente simultáneamente, cada persona toma una posición diferente. Un tratamiento completo puede tomar sólo cinco o diez minutos.

El método de expandir el Manto y otras funciones que mencioné en la sección de la curación remota para grupos son útiles para ser trabajadas por toda clase de grupos. Estos se adaptaron del sistema Kahuna de energía que uso.

Toda clase de personas han añadido o adicionado clases a Reiki y las han llamado "las técnicas avanzadas". Ninguna de estas técnicas es necesaria para practicar Reiki con efectividad, y probablemente ninguna de ellas fue usada por Usui Sensei. Muchos Maestros de Reiki cuestionan la validez de incluir éstas bajo el descriptor "Reiki".

Hago aquí una lista de parte de las modificaciones más comunes. Si usted las encuentra útiles, las agrega a sus prácticas. Si no es así, entonces apenas las ignora. Aquí están algunas de lo que se refieren comúnmente como técnicas "avanzadas". Ninguna técnica que no es parte de Usui Reiki tradicional se debe identificar como tal durante la clase y el tratamiento.

### **Guías Reiki, los ángeles, el Ser Supremo**

Muchos Maestros Reiki de hoy incluyen una meditación para reunirse con su "Guía Reiki" o los guías. Esta no era una Práctica enseñada por Mikao Usui Sensei, ni solicitó la Sra. Takata el apoyo de otra forma de energía Divina.

En la mayoría de las prácticas espirituales el desarrollo de la conexión de su propia intuición a la fuente espiritual se considera contactar con el Ser Superior o con guías. Los guías pueden ser una representación simbólica que le ayuda a traducir la información que viene a usted directamente del espíritu pero ellos no son esenciales, ellos no son imprescindibles en Reiki Tradicional y pueden en algunos casos ser un impedimento a su propia evolución espiritual por llegar a ser usted demasiado devoto y fijo en ellos.

Todos tenemos una conexión a lo divino que llamamos "Ángel compañero" o "Guardián" que es una forma de energía que le ayudará a usted en alcanzar la evolución espiritual. Hay muchas meditaciones y libros, sitios en la red y sistemas de alineamiento con información para ayudarlo a contactar con su propio Ángel Compañero. Su Ángel de compañía y su Ser Supremo que evoluciona la parte más espiritual de su ser lo puede ayudar a conectar con cualquier guía que usted necesite para trabajar.

Algunos de los sistemas de energías que trabajo y enseñó enfocan el trabajo con su Ángel compañero y su Ser Supremo pero su Ángel está con usted de todos modos y no necesita darle la instrucción específica para que su ángel trabaje con usted.

## **La Meditación en los Símbolos de Reiki**

Usar la meditación en los Símbolos de Reiki es un híbrido de la meditación y la visualización que se diseña para aumentar la conexión a la fuente de Reiki meditando en los símbolos. Usted puede idear fácilmente su propia meditación en los símbolos, visualiza los símbolos o aún mira en un dibujo físico de uno de los símbolos. Explore y Experimente.

Para hacer esta meditación, siga las pautas que usa cualquier tipo de meditación. Entre en una posición cómoda. Siéntese con su espina dorsal recta. Ponga las manos en su regazo y tenga los pies en el piso. Relaje el cuerpo haciendo respiración profunda, o la relajación muscular puede ayudar a veces.

Como con toda meditación, si su mente vaga mientras está meditando, permite los pensamientos escabullirse, no conviene pensar, y traiga suavemente su atención hacia su foco.

Respire profundamente, cierre los ojos o los mantiene medio abiertos con la atención en su foco de Reiki.

Cuando usted está listo, puede comenzar a meditar en los símbolos. (O cualquier otro foco) a este punto su meditación es uniforme. El primer símbolo que usaremos es el símbolo del poder. Lo atrae enfrente de usted o lo visualiza en su mente. Diga el nombre del símbolo (en voz alta o mentalmente). Usted podría representarse el símbolo como dorado, o violeta, o permitir tomar el color que él escoja, intensamente brillante y aumentando su poder con la energía amorosa de la fuente de Reiki. Permita que fluya, y manifieste cualquier mensaje que quizás tenga para usted. Permanezca enfocado en el símbolo, el flujo de Reiki y en la Fuente. Permanezca con este tanto como usted se sienta cómodo. Cuando usted está listo, puede hacer lo mismo con los otros símbolos. Puede hacer la meditación con todos símbolos en una sesión, o sólo trabajar con un símbolo por sesión.

Cuando haya terminado es probable que esté lleno con la energía y este sería un buen momento para trabajar en auto tratamiento, tratando a otros, hacer una curación distante, manifestando metas, cargando cristales.

## **Tomando Fundamento con Reiki**

Si usted no se fundamenta, quizás se encuentre con la luz perdida en su cabeza y mareado después de la meditación. Yo corro Reiki con la intención que adquiera fundamento. Usted puede encontrar algo que lo fundamente y hágalo. La jardinería o caminar mientras visualice raíces o una cuerda que corre al centro de la tierra o una avalancha de lava que lo conecta a usted con la Tierra. Cualquier cosa le trabajará. Usted podría poner también la lengua en el paladar suave (apenas atrás de los dientes), dibuja el símbolo del poder en los pies, el hara (apenas debajo del ombligo) y las palmas. Coloque las palmas en el hara y concéntrese en esa área por unos pocos minutos. Esto tiende a traer el exceso de energía del chakra superior y el hara. Muchas personas prefieren comer algo como una manera de fundamentarse.

## **Manifestando Las Metas**

Hay varios métodos disponibles para ayudarse con el uso de Reiki y los símbolos Reiki a manifestar las metas. Los defensores de estas técnicas sienten que pueden ayudar a manifestar cambios en su vida.

Siempre sea ético y piense en el mayor bienestar en lo que usted pide. Siéntese y relájese, respire suave y profundamente. En voz alta o a usted mismo, dice su meta. Expréselo de tal manera que sólo se pueda interpretar de una manera y no pueda ser mal interpretada. Conecte a la energía de Reiki. Dibuje los símbolos en las palmas. En su mente, cree una película mental, o la imagen mental de esta meta a alcanzar. Dibuje los símbolos de Reiki en el retrato mental que comienza con el símbolo del poder y finaliza con el símbolo del poder. Tenga la imagen de su meta en su mente un rato y termine dibujando los símbolos Reiki otra vez, Crea totalmente que este proceso se hace y que esta meta se manifiesta ya.

Otra técnica de la Manifestación es un Triángulo de Manifestación. Esta técnica es una mejor elección para los que no son buenos con técnicas de visualización. También, porque implica escribir, es más concreto y puede ayudarlo a enfocar en lo que usted quiere sinceramente. El primer paso deberá dibujar un triángulo. En el rincón izquierdo inferior escribe el nombre de la persona para quien será esta manifestación (usted mismo u otra persona). Seguidamente, a la cabeza del triángulo, escribe lo que usted quiere que acontezca. Esto debe ser la mejor solución posible a la situación. El nombre de la situación y la persona debe ser específico. Usted puede decir "Esto se manifestará para el más alto bienestar de (el nombre de persona)". Continúe, en el rincón inferior derecho, escriba la situación. Después de establecer su triángulo, y escribir fuera el nombre, la solución y la situación, dibuja un símbolo del poder sobre cada rincón. Dibuje un símbolo del poder sobre el triángulo entero. Coloque las manos en el dibujo del triángulo y hágale Reiki, piense lo manifestado.

## **La Cuadrícula de Cristal Reiki**

La disposición uniforme de la cuadrícula del cristal que usted encontrará en la mayoría de los manuales es algo más complicada que la que yo uso verdaderamente. He estudiado el trabajo con cristales separadamente de Reiki y recomiendo que si usted está interesado en trabajar con cristales estudie eso separadamente. Este elemento también es complejo y está demasiado lejos de ser tratado con justicia como un pequeño componente adicional del Reiki. Hay sistemas enteros de curación con Cristales y algunos trabajan como Reiki y tienen Alineamientos para trabajar la energía con cristales.

Algunas personas colocan algún cuarzo o amatista u otro cristal en la habitación o justo bajo la mesa Reiki donde yace la persona a tratar. Algunos tienen clientes que esperan el cristal durante el tratamiento. Prefiero mantener las modalidades separadas la mayor parte del tiempo. Usted podrá acabar teniendo un cristal y correr Reiki, pensando que ese esté programado para enviar continuamente energía de sanación a una persona o situación y lo coloca en un lugar donde no sea perturbado. Reiki no hará daño ni sobrecargará a una persona pero he visto muchos casos donde la gente llegó a estar súper entusiasmada del tratamiento con cristales.

Recomiendo fuertemente el cuidado cuando se mezcla la curación con cristales con Reiki Si usted tiene una intuición clara prosiga pero no lo haga sólo por experimentar con cristales. El Cuarzo Rosa es siempre seguro y puede ser usado libremente para aumentar la capacidad de dar y recibir amor y relajarse.

Esta próxima técnica está en muchos textos de Reiki, fue desarrollada para establecer un flujo continuo de la energía curativa y de protección Reiki usando la programación de cristales para transmitir Reiki. Esta técnica no se usa en Japón hasta donde yo sé, y no es parte del Usui Shiki Ryoho. Uso otro sistema para programar cristales que es mucho más sencillo e incluyo esto apenas para su referencia porque está en muchos manuales de Reiki.

Una cuadrícula del cristal se puede crear y ser cargada con energía Reiki. Esta podría continuar enviando energía Reiki para sanación, protección, o para ayudar en la manifestación de metas por varios días o más largo. Para hacer una Cuadrícula (oficial) de Reiki usted necesita ocho cristales. El método más fácil para la selección de cristales es escoger los cristales y ver cómo se siente usted con ellos. No "piense" mucho acerca de esto "siéntalo". Mande algo de Reiki en el cristal y vea qué se siente, también permita a su intuición indicarle. La mayoría de las tiendas de Nueva Era y muchas tiendas de ciencia o pasatiempos venden cristales. El Cuarzo Rosa Regular, o el Cuarzo Blanco simplemente redondas o piedras lisas son suficientes para el propósito de hacer esta cuadrícula y son económicas. Usted puede usar un retrato de la persona o el nombre para que la cuadrícula le envíe protección. Usted puede usar cuadrículas para manifestar afirmaciones también. Limpie los cristales teniéndolos en sus manos y corriendo Reiki. Escoja un lugar para la Cuadrícula de Reiki, donde la cuadrícula no sea perturbada. Tome los ocho cristales que usted ha limpiado, y escoja uno que parezca el más fuerte. Este será el Cristal de Carga Maestro. Para su cristal central (Maestro), usted puede querer escoger un cristal terminado, uno aglomerado, una pirámide o una pelota de cristal. (Algunos facultativos conceptualizan esto en términos de Yin y Yang. Usted busca el cristal que sea más yang o tenga la energía masculina más fuerte.) Seguidamente, coloca seis de los cristales en puntos iguales alrededor de un círculo cerca de 10 a 12 pulgadas en el diámetro. Esto crea un hexágono o la figura de seis lados. Coloque el último cristal en el centro. Esto hace siete piedras en suma en el diseño. El octavo será usado como el cristal Magistral. Juegue con el arreglo hasta que lo sienta al derecho. Este arreglo usa una figura de seis lados. Es posible construirlos en alguna forma geométrica. Tome un retrato de usted mismo o de la persona o el asunto a que usted quiere mandar Reiki. Dibuje los Símbolos de Reiki en el dorso, el nombre de la persona, y una afirmación para ayudar en la manifestación y ponga la intención en el proceso. Sea creador. Usted puede usar un pedazo de papel con una meta, la intención o la necesidad, en lugar de un retrato. Dibuje los Símbolos Reiki en el papel y luego le da Reiki entre sus manos y lo coloca dentro de la Cuadrícula de cristal. La Cuadrícula mandará continuamente Reiki a curar a la persona o producir la meta. En este punto usted tiene los cristales purificados y su retrato preparado.

El próximo paso deberá cargar los cristales con la energía de Reiki. Esto es muy sencillo de hacer. Tome cada cristal en sus manos y mande Reiki cerca de 10 minutos. Haga esto con cada cristal, de uno en uno hasta que todo ellos sean cargados. Usted puede decir también las oraciones, o pedir que los guías espirituales lo ayuden mientras usted los carga. Una vez que los cristales se cargan póngalos en su lugar en la cuadrícula.

Ponga el Cristal Magistral de último. Se sugiere que usted no mueva los cristales después de que ellos están en el lugar porque debilitará las conexiones de la energía.

El Cristal Magistral se usa para mantener su Cuadrícula de Reiki cargada. Esta piedra puede ser recargada cuando sea necesario teniéndola en la mano mientras se corre o emite Reiki en él. Para terminar la cuadrícula tenga el cristal Magistral en la mano derecha. Comenzar por encima, comienza a conectar los puntos que son formados por los cristales en la cuadrícula. Usted estará comenzando por encima y haciendo seis triángulos para conectar las líneas imaginarias entre las piedras en el exterior y la piedra central. Circule la Cuadrícula en dirección izquierda. Usted puede decir también una afirmación o el mantra cuando hace esto. Algunos Maestros meditan con el Cristal Magistral para mantener frecuentemente su Cuadrícula cargada de Reiki.

### **La Cirugía psíquica- la recuperación del Etherico**

Otras adiciones comunes incluyen usar la tan llamada técnica de la cirugía Psíquica con una visualización guiada de los traumas y los bloqueos simbolizados. Personalmente pienso que esta debe ser dejada a las personas con la instrucción psicológica adecuada ya que las preguntas a las personas envuelven descripciones de su dolor emocional, por ejemplo, en términos de dar forma, color y textura etc. antes de ser sacado simbólicamente con Reiki.

Yo siento que algunos facultativos han hecho más daño que bien con esta técnica no Reiki cuando ellos no han tenido la habilidad psicológica para resolver y ayudar en los asuntos que han sido mencionados con esta técnica. Esto no está relacionado con la forma de cirugía psíquica Filipina donde objetos físicos puede ser o puede parecer ser quitados del cuerpo de alguien que es tratado.

El método de escanear por medio de choques de energía, puntos fríos y calientes y pegajosos o energía "agria" y extendiendo la energía por los dedos para sacar la energía negativa y para reparar interrupciones en el aura es otra técnica que a veces es llamada "cirugía psíquica". Este método es usado por muchas orientaciones del toque sutil, la curación espiritual y el trabajo de energía. Alguna persona puede usar esto en unión con Reiki o siente un impulso intuitivo para hacer esto al dar un tratamiento de Reiki.

### **Alineamiento curativo**

Cuando usa el Reiki en las clases adiciona estos alineamientos curativos que dan a la gente un despertar temporal de su habilidad de curarse a sí mismo y absorber la energía curativa. Estos son esencialmente Alineamientos Reiki hechos por un Maestro de Reiki como parte de un ritual para proporcionar según cabe suponer un "despertar" temporal. Esto es también semejante o idéntico al "ESTALLIDO de Reiki" un alineamiento parcial usado por algunos maestros de Reiki como una herramienta de ventas para sus clases de Reiki. Esto le puede dar un zumbido fuerte de energía al receptor y es a menudo más intenso que simplemente demostrar con un tratamiento de Reiki. Tengo algo ético contra el "ESTALLIDO de Reiki" y no lo uso. Uso un alineamiento completamente diferente y es un despertar curativo permanente introducido de un sistema curativo diferente. Ese alineamiento aumenta permanentemente la habilidad de los receptores para conectarse y usar la energía curativa para su más alto bienestar. Incluyo este automáticamente en los tratamientos y Alineamientos que hago para todo el que está dispuesto a aceptar algún otro sistema de energía que Reiki.

### **Otros Símbolos**

Algunos sistemas de Reiki han agregado otros símbolos a la práctica Reiki. Yo he encontrado acceso a unas funciones adicionales a estos símbolos que no se pueden conseguir completamente con la práctica regular de Reiki. El Símbolo quizás le dé una herramienta confiable en su habilidad de conectar con una función tal como curación del karma o mejorar su vida amorosa, pero yo he encontrado más funciones que no pueden ser usadas por la intención sencilla de correr el Reiki básico.

Generalmente solicite, piense, y pida que el trabajo sea sobre donde se desearía o apreciaría y permita que Reiki fluya. Esto no está además de permitir al Reiki ir al lugar donde escoja.

Hay funciones como las colocaciones de poder y las colocaciones de medio, los programas automáticos que trabajan también con Reiki. Generalmente hablan de no tener límites en las maneras que usted puede trabajar con la energía de curación. Algunas de estas funciones de no Reiki se pueden incluir con mis Alineamientos Reiki para quienes están dispuestos a aceptar alguna función de energía no Reiki.

Enseño éstos en mis talleres pero no he incluido información detallada en este manual.

### **La iluminación**

Uno de Sensei Usui esperaría que el Reiki fuera hoy una herramienta para ayudar a la gente a obtener iluminación, felicidad y sabiduría verdaderos y totales para el espíritu. Este aspecto de Reiki es dejado pasar a veces en el Occidente a favor de enfocarse en el asunto físico. Sólo ser afinado a Reiki no garantizará ilustración pero la práctica y el estudio de los principios de Reiki y mantener una mente que busca, lo puede ayudar con su sendero personal. Definimos generalmente la palabra "Reiki" como la Energía Universal, aquí está otra definición tomada de una conferencia budista en el Sutra Lotus por T. Makigichi de 1930 es de la

Palabra Reiki con respecto a la iluminación. Esta fuente no tuvo probablemente conocimiento del término como fue usado por el Dr Usui.

"Reiki" (el Poder del Espiritual/la habilidad) es dividido en 10

1. La habilidad de decir la ley razonable de causa y efecto de un irrazonable descuido de la ley causal.
2. La habilidad de saber las relaciones causales que rigen sobre las tres existencias que hay en la vida- el pasado, presente y futuro.
3. La habilidad de mantenerse en el estado de iluminación
4. La habilidad de darse cuenta de las varias funciones de la mente.
5. La habilidad de conocer el intelecto de la gente
6. La habilidad de saber la condición de vida de la gente.
7. La habilidad de prever el futuro de la gente
8. La habilidad de saber las relaciones causales de la gente
9. La habilidad de darse cuenta de la realidad de la vida, de la existencia pasada y el camino a la iluminación.
10. La habilidad de borrar el karma pasado.

Ningún manual de Reiki estará jamás completo Allí siempre habrá más por aprender. El autor puede ser localizado por correo electrónico en [skygreen@attbi.com](mailto:skygreen@attbi.com)  
O escribiendo

Peggy Jentoft 13218 Woodridge Ave.  
La Mirada Ca. 90638

Usui Reiki  
Manual nivel dos  
métodos contemporáneos y tradicionales  
Por Peggy L. Jentoft

Traducción de Alfonso Vacca Millán  
Maestro Reiki, Cali, Colombia  
[avacca@starmedia.com](mailto:avacca@starmedia.com)

© Peggy Jentoft, 2000, 2001 todos derechos reservados

FIN