

De los maestros de El Secreto- John Assaraf ¿Cuan grandes son tus sueños?

La pregunta no tiene que ver con si tienes metas, pues ¿Quién no las tiene? La cuestión real es ¿Qué estás haciendo para lograr tus metas mayores, más audaces?

Estoy totalmente dedicado al logro de metas y tengo algo que compartir contigo: cualquiera sea la cosa que hayas hecho hasta ahora, el tablero de visión de John Assaraf es una herramienta que te ayudará a lograr más rápidamente tus metas.

En verdad, cada uno de nosotros tiene un cierto número desconocido de años de años para llegar a lo que verdaderamente desea en esta vida. Ahora, es fácil soñar. Es aún más fácil decirnos excusas por lo lograr nuestros sueños. Millones de personas se han fijado metas menores que las que ellas realmente querían. Ellas están estancadas en trabajos que odian, en relaciones que no funcionan, demasiadas de ellas desean estar viviendo la vida de cualquier otro.

Sabes y yo se que no tiene que ser de esa forma. Y ambos sabemos que el primer paso para lograr realmente tus metas es ser absolutamente claro sobre lo que desees. Y en esto es en lo que deseo animarte. Te desafío a pensar en grande, verdaderamente en grande.

Así que ¿Qué es exactamente tablero de visión? En una cáscara de nuez, está tu sueño en imágenes. El Tablero de visión de John Assaraf es una representación pictórica de lo que quisieras tener, ser o hacer en tu vida. Muestra, en fotos bellas, vívidas, que tu ya estas viviendo la vida ideal que estás creando.

Escritorio Virtual de John Assaraf – maestro de El Secreto y Fundador de One Coach

From The Virtual Desk of John Assaraf, featured teacher of "The Secret" and founder of OneCoach

Gracias por unirme a este curso de 8 partes de **“Las 7 Leyes Naturales que Cambiarán Su Vida Para Siempre”**. El título de este curso no es una promesa vacua. Voy a darte algunos conceptos poderosos que absolutamente cambiarán tu vida con una ligera participación. Siempre hay que hacer algo ¿verdad? En realidad hay dos formas de participación:

1ra participación: no es suficiente solo leer estos envíos, afirmar con un gesto de la cabeza y luego continuar tu camino feliz. Debes APLICAR estos conceptos si desees hacer que ellos trabajen para tí. No te preocupes no se trata de hacer nada pesado. Tu trabajo simplemente es permanecer abierto a las ideas que te voy a presentar.

2da participación: (esta si que es grande!) No descartes la simplicidad de lo que estas por aprender! Algunas veces las verdades más profundas son también las más simples. Al principio, puedes estar tentado a descartarlas pero ese sería un gran error. Créeme, entenderás su razón de ser a medida que veas “aparecer” los resultados en tu vida.

Te recomiendo que te digas a ti mismo esto justo ahora “Si alguien me enseñara como activar un interruptor yo no lo descartaría como simple, simplemente me encantaría encender esta luz”. Esta de más decir que no necesitas saber como funciona la electricidad para beneficiarte de esta lámpara de lectura.

De la misma manera, no necesitas ser un físico cuántico para sacar ventajas de las siete leyes naturales que voy a compartir contigo. (Sin embargo, si eres como yo, encontrarás la racionalidad científica detrás de estas leyes que son absolutamente fascinantes. Compartiré algunas de ellas a medida que avancemos). Solo sabe que estas leyes son tan irrefutables como la gravedad. Y que cada una de ellas se relaciona directamente con tu vida diaria. Okay, ahora aquí esta tu primer tarea antes de sumergirnos en las 7 lecciones de mi próximo envío.

Tu primer tarea es: considera cuan perfectamente opera el universo. estarás pensando: “¡Eh, espera, mi vida puede ser cualquier cosa menos que perfecta!” Si, pero piensa en esto... ¿no te revuelve la mente pensar en los océanos, planetas, naturaleza, en los galones de sangre pulsando por tus venas y arterias? Cada cosa es una pieza de perfección operando por leyes precisas. Cuando usted aprende como adaptarse y funcionar con esta precisión es mucho más fácil apreciar quien eres y la forma en que puedes crear una vida totalmente exitosa. Es tiempo de celebrar tu propia grandeza y de entender que fuiste creado perfectamente. Es tiempo de dejar de limitar tus capacidades con tus inseguridades y creencias inadecuadas.

Y cuando comiences a entender estas 7 leyes naturales, crearás en ti mismo un sentido de discernimiento y aún de desapego de las circunstancias. Soltaras los juicios. Dejarás de saltar en conclusiones que pueden causarte un dolor innecesario. Y experimentarás una calma sabiendo que todo estará saliendo de la manera en que debe hacerlo. Permíteme mostrarme personal y darte un ejemplo para mostrarte solo cuan poderoso es esto realmente. Una vez, yo abandone una sociedad comercial dejando en la mesa us\$300.000 de mi propio dinero. En esa época yo pude haber estado desequilibrado o enojado pero no lo estaba porque yo sabía que eso funcionaría si yo creía una sola cosa: “todo ocurre exactamente del modo que se supone debe hacerse y algunas cosas no salen de acuerdo a mi gusto personal”. (te sugiero elegir esto y ponerlo adonde puedas verlo a menudo). Este es el “pateador” del equipo: mi decisión de abandonar ese negocio graciosa y generosamente me condujo a hacer millones solo tres años más tarde.

De forma similar, atravesé un divorcio que fue duro emocionalmente pero que me hizo comprender que debía confiar en que el universo estaba operando precisamente como debía hacerlo. Viendo a mis dos hijos como resultado de uno de esos matrimonios veo la perfección en las fuerzas universales.

Una vez que entiendas estas leyes como lo hago yo y que entiendas que todo está conectado, ellas tendrán un nuevo significado. Son como un mapa exacto a seguir.

Comenzaré alcanzándote el mapa con nuestra próxima lección mientras nos embarcamos en este viaje de "las 7 leyes naturales que cambiarán su vida para siempre". Hasta entonces,

John

PDT: si encuentras de utilidad esta lección, querrás revisar una grandiosa nueva herramienta que estoy ofreciéndote, que te ayudará a aclarar tus sueños y transformarlos en realidad. Puedes anotarte para una prueba gratis en la dirección de aquí: <http://www.JohnAssaraf.com/visionboard.php>

John Assaraf es un autor, empresario y creador de cuatro compañías multimillonarias en dólares de los últimos 20 años. Es uno de los expertos que realizaron el film y libro exitoso titulado "El Secreto" y es el fundador de One Coach, una compañía que está ayudando a miles de empresarios y pequeños comerciantes profesionales a hacer crecer sus ingresos para lograr libertad financiera y vivir vidas extraordinarias.

La ley de vibración y atracción- lección 2

Ahora que entiendes que todo es energía, es tiempo de poner en buen uso ese conocimiento ¡en tu vida! ¡Aquí se empieza a poner divertido! Como hemos indicado antes, tanto los aspectos no-físicos como los físicos de nuestro universo esta hechos de energía e inteligencia que vibran. Nada descansa. La diferencia entre lo no físico y lo físico reside en la rata de vibración

Esta ley es responsable de la diferencia entre lo que podemos ver con nuestros ojos desnudos, como nuestras manos, por ejemplo, y lo que no podemos ver pero que está allí, como una onda de radio.

Y recuerda, cuando digo que todo es energía también hablo de tus pensamientos y sentimientos. Por eso algunos dicen que "los pensamientos son cosas". Lo son. Esto nos lleva tal vez a la cosa singular más importante que aprenderás en este curso de ocho partes:

Puedes transformar literalmente cualquier parte de tu realidad, cambiando tus pensamientos y sentimientos. Espera un minuto, puedes estar pensando "yo no puedo evitar lo que siento!"

Tu PUEDES recordar que en la Parte 1 de este curso señalé que la aceptación de estas leyes naturales te conducirán a ver los eventos de tu vida con un poderoso sentido de desapego. Comenzarás viendo que "*todo ocurre exactamente de la manera en que se supone que lo haga y algunas cosas no son de mi gusto personal*"

Tu PUEDES modificar lo que sientes. Y cuanto más pronto te grabes este volante de manejo de tus sentimientos, mejor podrás manejar por la carretera que te conducirá a tus mayores sueños.

Hay una enorme recompensa en rendir tu ego a la perfección maravillosa del universo y tiene en todo que ver con la energía de tus pensamientos y sentimientos.

Mira, tu cerebro es la herramienta más poderosa electromagnética de procesamiento jamás creada y si la usas sabiamente para elegir pensamientos positivos, todo lo que deseas comenzará a moverse en tu camino hasta que se materialice en su contraparte física. Cuanto más te focalices y concentres, más rápida frecuencia y mayor potencia consigues.

Otra forma de comenzar esta ley es "lo similar atrae lo similar", lo cual significa que la gente atraerá energías similares a esa misma gente. Es un cliché que aves de las mismas plumas vuelan juntas, pero esta es solo una manera más de describir la Ley de Vibración y Atracción.

Lo importante que debe recordarse de estas leyes es que ellas ya están funcionando a favor o en contra de ti, ¡ya sea que creas en ellas o no! Estoy seguro de que puedes recordar momentos en los cuales la Ley de Atracción se manifestó en tu propia vida. Probablemente uno de los más poderosos ejemplos de atracción en mi vida fue mi experiencia con Bamboo.com. Esta fabulosa compañía fue construida en base a la entonces nueva tecnología de excursiones virtuales, la capacidad de ver videos en Internet para permitir a la gente ver y por cuenta ajena experimentar un lugar sin tener que ir allí.

Además de ser eléctrica en su creatividad, esta nueva compañía era una fiesta amorosa, constantemente atrayendo y conservando alguna de las mejores mentes con las cuales yo haya tenido jamás el privilegio de trabajar. Contratamos personas con potenciales fenomenales y las ayudamos a creer en ellas mismas y en nuestra misión. Nuestros departamentos de comercialización y ventas se basaban en el desarrollo personal, no en las capacidades de venta. Esencialmente, les enseñamos todo lo que ustedes están aprendiendo en este curso. Como resultado, terminó siendo un equipo maravilloso. Conseguimos 100.000 clientes en solo nueve meses, produciendo ventas de muchos millones por mes. Pueden ustedes dar los mismos saltos hacia delante en sus vidas o negocios. Quedarán plenteramente sorprendidos al ver cuantas oportunidades fortuitas caerán directamente en sus faldas cuando pongan estas leyes a trabajar para ustedes.

Permíteme darte un ejemplo más personal de la Ley de Atracción. Créelo o no, antes de encontrar a mi esposa, María, yo no había prestado real atención a la Ley de Atracción en las relaciones románticas, algo loco ¿verdad? ¿No consideraba la atracción en el contexto del romance? Eso no es decir que yo no me había sentido jamás atraído por alguien antes. Por supuesto que si lo había estado. Había estado lo suficientemente atraído como para haberme casado dos veces previamente. Pero verán, eso no es lo mismo que trabajar en concierto con la Ley de Atracción. Luego de haberme divorciado por segunda vez, yo comprendí que necesitaba mejorar el radar de mis relaciones. Además de aprender de los errores que había cometido anteriormente (especialmente el de casarme demasiado rápidamente, aparte de sentir un profundo apasionado amor, por razones tales como dejar de lado la búsqueda de una comunicación honesta, particularmente no diciendo a mis parejas mis verdaderos sentimientos) yo decidí poner a trabajar para mí la Ley de Atracción.

Aquí está como lo hice (puedes hacerlo también).. Imaginé en detalle mi pareja ideal romántica y la describí por escrito en un pedazo de papel y la guardé bien segura... Yo había volcado fuera de mi corazón el deseo de

encontrar y amar a una persona que deseara divertirse conmigo, fuera atractiva y espontánea, centrada en el interés familiar y etc, incluyendo detalles sobre nuestra intimidad emocional y física. Luego decidí tomar las cosas lentamente con quien fuera que yo hiciera citas, con la idea de mantener las cosas en forma casual y no involucrarme en ello. Me imaginaba que yo había puesto en mi orden en el universo y que si la mujer adecuada aparecía yo lo sabría pero no había razón para apurar las cosas tampoco.

María y yo nos encontramos en nuestro gimnasio e hicimos una cita por casualidad. Pasamos un gran momento juntos y llegamos a conocernos bien el uno a la otra. En los primeros tres años de nuestra relación no hicimos ningún compromiso aparte de gozar con la compañía mutua. Y luego decidimos convertirla en una relación monógama. No pasó mucho tiempo hasta que le mostré a María la descripción que yo había escrito de mi mujer ideal. La había escrito como una meta y ella no podía creer cuantos detalles iban con su forma de ser.

Y con respecto a mí yo no podía dejar de sonreír. Aquí estaba la mujer que yo había querido justo frente a mis ojos y aquí estaba la atracción operando precisamente de acuerdo con la ley. Finalmente, aquí hay una cosa enorme y muy práctica para considerar.

Una vez escuche decir a un autor financiero Robert Allen, que tu ingreso será el promedio del de tus 10 amigos más cercanos. ¿Es esto real para ustedes? Piensa en tus amigos, las vacaciones que toman, los lugares adonde cenan. Uno encuentra personas que son como uno. ¿Es esa una coincidencia? O es solo una evidencia más de que tu entorno refleja tu propia percepción de la realidad?

Es muy simple, es la Ley de Atracción funcionando. Si no estás seguro de cual es tu punto de atracción, o si deseas conocer cuan positivamente estás vibrando en esta etapa de tu vida, solo echa una mirada a tu alrededor. Todo en tu vida justo ahora es el resultado de lo que tú estás atrayendo Piensa en tus trabajos. ¿Quiénes han sido atraídos a esa misma compañía? ¿Por qué piensas que ellos fueron atraídos allí? Mira al líder de esa firma y verás vestigios de esa persona en cada empleado, no cosas que peguen exactamente pero vestigios.

Empresarios y hombres de comercio tomen nota. Si no les gusta lo que ven en su personal, saben adonde mirar primero buscando claves sobre lo que debieran cambiar. Tal vez sea parte de ustedes. Hasta la próxima John.

PDT: si ya ha visto la película de El Secreto, ya me ha visto describir la increíble historia de cómo lo atraje mi actual casa usando un collage de fotos que yo llamo “mi tablero maestro”. Es una de las mejores maneras que conozco de traer a su vida cualquier cosa que usted desee. Haga un clic en el link de abajo para saber más sobre ello: <http://www.JohnAssaraf.com>

Bienvenido nuevamente a mi curso en ocho partes “El Secreto de Construir Riqueza – las 7 Leyes Naturales que Cambiarán tu Vida”. Antes de continuar con la lección tres, quiero hablarte de un producto totalmente nuevo que explica estos conceptos en detalle y, más importante aún, te da un método paso-a-paso para aplicarlo.

Se llama “Teniéndolo Todo: logrando los Sueños y Metas de su Vida” y no puedo casi esperar para compartirlo contigo.

LA LEY DE VIBRACIÓN Y ATRACCIÓN- leccion 3

Ok. Volviendo a la lección tres. Ahora que entiendes que todo es energía, es tiempo de poner ese conocimiento en su mejor uso: ¡conseguir más de lo que deseas en tu vida! Aquí es donde comienza la diversión.

Como ya hemos señalado, tanto los aspectos no-físicos como los físicos de nuestro universo están constituidos de energía e inteligencia que vibran. Nada descansa. La diferencia entre lo físico y lo no físico radical en la rata de vibración.

Esta ley es la responsable de la diferencia entre lo que podemos ver con nuestros ojos desnudos, como nuestras manos, por ejemplo, y lo que no podemos ver pero está allí como una onda radial.

Y recuerda, cuando digo que todo es energía, también hablo de tus pensamientos y sentimientos. Por eso algunas personas dicen “los pensamientos son cosas”. Lo son. Y esto nos conduce a tal vez, la cosa simple más importante que aprenderás en este curso de ocho partes. Puedes transformar literalmente cualquier parte de tu realidad, cambiando tus pensamientos y sentimientos.

“Espera un minuto”, puedes estar pensando, “Yo no puedo evitar sentir lo que siento!”

Pero recordarás que en la Parte 1 de este curso, señalé que aceptar estas leyes naturales te conducirá a ver los eventos de tu vida con un poderoso sentido de desapego.

Comenzarás viendo que “Todo ocurre exactamente de la manera en la cual se supone que lo hará y que algunas cosas no son de mi gusto personal”.

Tu PUEDES hacer algo con lo que sientes. Y cuanto antes te grabes este volante de manejo de tus sentimientos, antes andarás por la carretera que te conduce al cumplimiento de tus mayores sueños. Es tiempo de agarrar el volante de manejo.

Hay una gran recompensa en rendir tu ego a la maravillosa perfección del universo y tiene que ver en todo con la energía de tus pensamientos y sentimientos.

Mira, tu cerebro es la herramienta de procesamiento electromagnética más poderosa jamás creada, y si la usas sabiamente para elegir pensamientos positivos, todo lo que deseas comenzará a moverse a tu modo hasta que se materialice en su contraparte física. Cuanto más te focalices y concentres, más rápido y más potente será la frecuencia que logres.

Otra forma de definir esta ley es “lo similar atrae lo similar” que significa que la gente atrae energías como las de sí mismo. Es una frase hecha que los pájaros de igual plumaje vuelan juntos, pero eso es sólo una manera más de describir la **Ley de Vibración y Atracción**.

Lo importante a recordar sobre estas leyes es que ellas ya están funcionando a favor o en contra de ti, ya sea que creas en ellas o no. Estoy seguro de que recuerdas los momentos en los cuales la Ley de Atracción se manifestó a si misma en tu propia vida.

Adonde puedes aplicar la Ley de Atracción y Vibración? Puedes dar los mismos saltos hacia delante en tu propia vida. Solo inténtalo. Te sorprenderás plazeramente al ver cómo las oportunidades más fortuitas simplemente caerán en tu falda cuando pongas a trabajar a estas leyes para ti. Permíteme darte un ejemplo personal de la Ley de Atracción. Lo creas o no, antes de conocer a mi esposa María, yo no había prestado real atención a la Ley de Atracción en las relaciones románticas ¿loco no? ¿No considerar la atracción en el contexto romántico? Eso no quiere decir que nunca me había sentido atraído hacia alguien antes. Por supuesto que sí, había sentido suficiente atracción como para casarme dos veces anteriormente. Pero como verás no es lo mismo como trabajar concertadamente con la Ley de Atracción. Luego de divorciarme por segunda vez, comprendí que necesitaba mejorar mi radar de las relaciones.

Además de aprender de los errores que había cometido (especialmente casarme demasiado pronto, por razones tales como un profundo, apasionado amor como así también dejando de lado una honesta comunicación, y particularmente no diciendo a mis parejas mis verdaderos sentimientos) decidí poner la Ley de Atracción a trabajar para mí. Así es como lo hice (tú puedes hacer esto también). Imaginé en detalle a mi pareja romántica ideal, lo escribí en un trozo de papel, luego lo doble para mantenerlo guardado a salvo. Yo volqué allí mi corazón y deseos de encontrar y amar a una persona que quisiera divertirse conmigo, fuera atractiva y espontánea, estuviera centrada en la familia y así, incluía detalles de nuestra intimidad emocional y física.

Y decidí tomar las cosas con tranquilidad con quien fuera que hiciera citas, intentando mantener las cosas en encuentros casuales y ser muy franco respecto a ello. Pensaba que había puesto mi pedido al universo y que si la mujer correcta aparecía, yo lo iba a saber pero no había razón para apurar las cosas tampoco.

María y yo nos conocimos en nuestro gimnasio y casualmente nos encontramos, lo pasamos magníficamente juntos y comenzamos a conocernos el uno a la otra. Durante los primeros tres años de nuestra relación, no tomamos más compromiso que el de gozar de la compañía mutua. Y entonces decidimos convertir nuestra relación en una monógama. No paso mucho antes de que yo mostrara a María la descripción que yo había hecho sobre mi mujer ideal. Yo la había descrito a ella como meta y era difícil para ella creer lo preciso de los detalles que tanto coincidían con ella. Y yo no podía dejar de sonreír. Aquí estaba la mujer que yo había querido, justo frente a mis ojos, y aquí estaba la atracción operando precisamente de acuerdo con esta ley.

Esto funciona también en tu vida financiera! Finalmente aquí hay una cosa inmensa (y muy práctica) para considerar... Una vez escuché decir al autor financiero Robert Allen que tu salario será el promedio del ingreso de tus amigos más cercanos. ¿Es eso cierto para ti? Piensa en tus amigos, las vacaciones que tienen, los lugares adonde cenan. Encuentras allí gente como tú. ¿Es eso coincidencia? O es solo más evidencia de que tu entorno refleja tu propia percepción de la realidad?

Es muy simple, es la Ley de Atracción actuando. Si no estás seguro de cual es tu punto de atracción, o si deseas saber cuan positivamente estás vibrando en esta etapa de tu vida, solo echa una mirada a tu alrededor. Todo en tu vida es el resultado de lo que tú estás atrayendo. Piensa en tu lugar de trabajo. Quien ha sido atraído a la misma compañía? Por qué piensas que ellos han sido atraídos allí? Como es la energía en el edificio y la interacción entre los empleados? Mira al jefe de la firma y verás rastros de esa persona en cada empleado – no cosas iguales pero rasgos parecidos.

Empresarios y dueños de negocios tomen nota: si no les gusta lo que ven en su personal, saben adonde mirar primero buscando claves sobre que cosas debieran cambiar.... Tal vez sea una parte de ustedes mismos. Hasta la próxima semana! John

Aplica la Ley de Atracción y Vibración en tu vida ¡ahora! Voy a develar un nuevo producto que explica los conceptos que estás leyendo con mas detalles y, más importante, te dará un método paso a paso para aplicarlos. Aprende más en un par de teleconferencias fijadas para el proximo 27 de junio 2007.regístrate ahora y preséntate al llamado: <http://email.e-mailnetworks.com/ct/ct.php?> tendrás acceso a una oferta exclusiva, disponible solo para audientes a la teleconferencia! John Assaraf

----- **La Ley de Polaridad (Parte 4 del curso de 8 partes “Las 7 Leyes Naturales que cambiarán tu Vida Por Siempre”** Antes de hablarte sobre esta ley importante, quiero recordarte que algunos de estos conceptos son engañosamente simples. En la superficie, lo que vamos a aprender aquí con la Ley de Polaridad puede sonar como algo que ya has oído antes. Y es posible que HAYAS OÍDO ESTO de una forma u otra. Pero puedo casi garantizarte esto... es probable que no hayas aplicado esta ley verdaderamente en su máxima capacidad.

No hay nada malo en eso, por supuesto, la mayor parte de la gente no lo hizo. Todos somos un trabajo en progresión, no terminado, yo mismo incluido. Pero cuando tú realmente entiendas esa ley, puedo prometerte que un mundo totalmente nuevo de posibilidades se abrirá dentro de ti... y cuando tú hagas ESO, bien, nada es imposible y tus sueños concebidos en lo más profundo de ti, se volverán inevitables.

Entonces ¿Qué es la Ley de la Polaridad? Es esto: Todo en el universo tiene un opuesto igual y exacto. En la filosofía oriental la ley de la polaridad está referida al yin y al yang. Es una de las más simples leyes respecto a su comprensión. Si algo esta caliente, por ejemplo, entonces existe una polaridad opuesta que debe estar, por ley, igualmente fría. Aquí en occidente decimos “cada nube tienen una cobertura plateada”.

De todo esto ya habrás oído hablar. Pero aquí esta el gran secreto... El éxito en la vida puede crecer grandemente si se recuerda siempre esta ley cuando enfrentamos un desafío enorme. Nuestra percepción inicial

puede ser que las circunstancias son negativas, pero de acuerdo a esta ley, debe haber una oportunidad igual positiva inherente en ese desafío. Cuanto más rápido aprendamos a buscar las oportunidades, más pronto cambiará nuestra energía.

Ves cuan enorme es esto? Si no lo haces, vuelve atrás y lee los 2 párrafos previos tantas veces como lo necesitas. Lo creas o no, algunas personas están tan iluminadas en solo esta única ley que realmente DAN LA BIENVENIDA a los eventos difíciles que entran en su camino. ¿Cómo puede ser eso? Bien, ellas entienden que algunas de nuestras experiencias más dolorosas pueden mostrar un lado positivo que las lleve a ellas a un mejor lugar. Sé que mis dos divorcios constituyeron tiempos increíblemente difíciles en mi vida, pero también produjeron un poderoso auto-examen y crecimiento.

Debemos recordar que es solo nuestra "percepción" la que nos hace creer que algo es bueno o malo, ya que ambos están presentes en todo. Nuestras percepciones crean lo que nosotros consideramos "realidad", sin embargo, no hay tal cosa como una realidad absoluta. La única realidad es la nuestra propia. (Éste es otro párrafo que tal vez quieras volver a leer nuevamente).

Así que aquí está la aplicación importante de esta ley. Debieras comenzar a usarla de la manera correcta. Tu trabajo es pasar por alto tu tendencia a juzgar rápidamente y rotular todo y entender que todo tiene un arriba y abajo, un bueno y un malo, un adentro y un afuera. Esto se aplica a tus emociones, tu cuerpo físico, tus relaciones, y todo lo demás.

Aprende a ver ambos lados de cada situación y de todas, y tu vida fluirá mucho mas suave y comenzarán a aparecer resultados sorprendentes.

Reconocer el fluido natural de la realidad y la natural oposición en cada situación constituye una habilidad vital, pero requiere práctica. De paso, la mejor manera absoluta que conozco de practicar esto es usando una herramienta paso a paso que yo he creado, que incorpora cada una de estas leyes naturales. Puedes leer más sobre ese recurso aquí: <http://www.JohnAssaraf.com/products.php>

Ahora déjame contestar la pregunta más común que recibo a menudo sobre esta ley: "¿cómo se aplica esto a casos extremos tales como la enfermedad de un niño, o la muerte de un ser amado, o actos de guerra?"

Mi única respuesta es que yo tengo 100% de fe en Dios y en la infinita inteligencia del universo total. Estoy de acuerdo en que esos casos van con el peor sufrimiento de los humanos, pero no cambia quien tú eres, ni donde estás, o que puedes encontrar paz y amor en tu corazón y tener fe total siempre.

Una vez que nuestro cuerpo físico se ha ido, tu esencia, tu espíritu se vuelve aún más una parte de aquello que te creó. Tu ilusión física de estar separado desaparece. Si tienes la muerte de una cosa, puedes por ley tener vida en algún otra parte. ¿Puedes ver como alguna de las más difíciles circunstancias de tu propia vida, ya sea del pasado o de ahora, han sido semilla de una oportunidad?

Puedes ver también como reconociendo y abrazando lo positivo en toda situación te hace avanzar en la dirección de tus sueños? Y como rehusar a hacerlo así funciona en contra tuyo?

De hecho, el rehusarse funciona en contra de ti en dos niveles: si no aceptas tanto el bien como el mal en la vida también te estás resistiendo a la próxima ley La Ley del Ritmo que veremos en el proximo mail..

Todo en el universo tiene un opuesto igual y exacto. En la filosofía oriental la ley de la polaridad esta relacionado como el yin y el yang. Es una de las leyes más simples de entender: si algo es caliente, por ejemplo, entonces existe un opuesto polar que debe ser, por ley, igualmente frío. Tal vez ya lo escuchaste pero aquí viene el gran secreto... El éxito en la vida puede ser enormemente expandido si recuerdas siempre esta ley siempre que enfrentes un enorme desafío. Nuestra percepción puede ser que las circunstancias son negativas, pero, de acuerdo a esta ley, debe haber una oportunidad igualmente positiva que está inherente dentro de ese desafío. Es materia de perspectiva. Cuanto antes mires las oportunidades, más rápido desaparecerá lo negativo de tus percepciones y más rápidamente cambia tu energía. ¿Ves cuan grande es esto? Si no lo ves, vuelve atrás y lee los párrafos previos tantas veces como lo necesites. Lo creas o no, algunos están tan iluminados en esta sola ley que ellos realmente DAN LA BIENVENIDA a los eventos difíciles que entran en su camino. ¿Cómo puede ser eso?

Por que iban ellos a dar la bienvenida a los desastres?

Bien, ellos enreden que algunas de nuestras experiencias de vida más dolorosas pueden ser mostradas para verles el lado positivo que los pondrá, a ellos, en un mejor lugar. Por ejemplo, se que mi dos divorcios fueron momentos increíblemente difíciles en mi vida, pero ellos me brindaron algunos de los más poderosos auto-exámenes y el mayor crecimiento que experimenté jamás. Debes recordar que es solo tu percepción la que hace que creas que algo es malo o bueno, pues ambos están presentes en todo.

Tus percepciones crean lo que tu estimas que es "tu realidad". Pues debes saber que no hay tal cosa como una realidad absoluta. La única realidad es la tuya propia. (ese es otro párrafo que tal vez quieras leer nuevamente)- Así que la aplicación importante de esta ley es lo que debieras empezar a usar de inmediato.

Tu tarea es dejar pasar tu tendencia a juzgar de prisa y rotular todo evento que ocurre en tu vida personal como "bueno o malo". Quisiera que trabajes en ver que todo tiene sus subas y bajas, buenos y malos, adentros y afueras. Esto se aplica a tus emociones, cuerpo físico, tus relaciones y todo lo demás. Aprende a ver ambos lados de todas las situaciones y tu vida fluirá mucho más suavemente y resultados sorprendentes comenzarán a aparecer.

Reconocer la naturaleza fluida de la realidad y la natural oposición de cada situación es una capacidad vital, pero lleva práctica adquirirla.

Que pasa con las tragedias?

Ahora permítame hacerte la pregunta más común sobre esta ley. ¿Cómo se aplica a casos extremos tales como la enfermedad de un niño o la muerte de alguien amado, o los actos de guerra?

Mi única respuesta es que tengo 100 por ciento de fe en Dios y en la inteligencia infinita del universo total. Estoy de acuerdo en que esos eventos comprende el peor sufrimiento humano, pero no cambia el lugar adonde estás, ni quien eres tu, ni el que debes encontrar paz y amor en tu corazón y tener siempre fe total. Una vez que tu cuerpo físico se ha ido, tu esencia, tu espíritu, se vuelve aún más una parte de lo aquello que te ha creado. Tu ilusión física de estar separado desaparece. Adonde quiera que hay la muerte de algo, por leyes universales, debe haber vida en alguna otra parte.

¿Puedes ver como algunas de las circunstancias más difíciles de tu propia vida, ya sea del pasado o de ahora mismo, tienen la semilla de la oportunidad?

¿Puedes ver como si reconoces y abrazas lo positivo de cada situación ello te mueve hacia la dirección de tus sueños? Y como rehusando hacerlo así trabajará en contra de ti? De hecho, el rehusarte trabaja en contra de ti en dos niveles: si no aceptas tanto lo bueno con lo malo en la vida, estás resistiéndote a la próxima ley, la Ley del Ritmo. Hay más en mi próximo envío. Hasta entonces,

John

PDT: si no lo hiciste aún, **regístrate ahora** en: <http://email.e-mailnetworks.com/ct/ct.php>

"La Ley del Ritmo" Parte 5 del curso de 8 partes: Las 7 Leyes Naturales que cambiarán su vida para Siempre

Aquí esta otra ley que es fácil de entender, y es difícil lograr la maestría en ella.

Resiste la ansiedad de asentir con su cabeza reflexivamente mientras lees esto. En lugar de eso, quisiera que permanezcas tan quieto como un pozo, abierto como el cielo.

No estoy tratando de ser poético. Solo estoy enfatizando que la información en todo este curso es absolutamente inútil a menos que aprenda a incorporar lo que se le está diciendo. Asentir intelectualmente no te hará avanzar hacia tus sueños. Pero si vives y respiras verdaderamente estos conceptos sí lo hará.

La Ley del Ritmo afirma que todo está moviéndose en ritmo perfecto y en una velocidad perfecta.

Déjame darte un ejemplo de la vida real: Cuando yo tenía unos veinte años, visité la playa de Copa Cabana en Río de Janeiro. Yo he sido un nadador de competencias en mi juventud y un triatleta adulto, de modo que pensaba que yo estaba a salvo en el océano, aún cuando me había entrenado solo en lagos y piscinas. Cuando me encontré un día preso de una corriente mayor, pensé que solo debía nadar hacia fuera, ir en contra de ella y hacer mi camino de regreso a la costa.

¡Error! Aquí estaba yo, este joven muchacho azotado, tratando de batallar con el océano y perdiendo. Casi muero ese día. Lo que yo no había entendido era que si yo hubiera nadado a través de la corriente hubiera podido salir fuera de ella. O si simplemente hubiera permitido que ella me llevara, en unas cien yardas yo hubiera estado fuera de ella. Con algo de suerte y un montón de aguante, finalmente hubiera salido del agua, exhausto y habiendo aprendido una profunda lección sobre la naturaleza de las corrientes y mi deseo de vivir.

La persona que no está familiarizada con la manera en que funcionan las corrientes interpreta que "No luchar" es algo totalmente no natural pero, lo enfrentemos, el universo es inexorable e implacable. Déjame ponerlo de otra forma: **nada de lo que tu deseas debe ir contra la corriente.** (siéntete libre de escribirlo en tu anotador y vive de acuerdo a eso diariamente). En serio, si puedes aceptar esa sola frase, entonces conseguirás todo lo que deseas en la vida con un montón menos de esfuerzo y mucho más pronto. Debes reconocer cuando estas dentro de una corriente y cuando estás resistiendo al ritmo natural, ya sea que ocurra en tu vida personal o comercial. Hay un ritmo que ocurre en todo momento.

Piensa en como las relaciones pueden entrar y salir de sincronía. Como puedes en un minuto sentirte tan amoroso como palomo y al instante siguiente listo para saltar tirándote de un puente? Eso también es cierto con respecto a tu trabajo. En un momento puedes estar completamente extático y al momento siguiente viene un llamado telefónico que te dice que un negocio tuyo se fue al sur. No puedes forzar los buenos tiempos para que continúen siempre ni puedes forzar que ocurra nada en la vida. Tu trabajo es estar focalizado en tu visión e ir con el flujo en lugar de resistirte a él. La mayor parte de la gente gasta demasiado tiempo y energía resistiéndose, sin embargo ninguno cambiará las estaciones.

Propina → Una manera de estar focalizado en tu visión es crear lo que llamo un Tablero de Visión, que es una colección de cuadros que reacondicionarán tu cerebro y atraerán a tu vida cualquier cosa que desees. Para leer más haz un clic aquí: <http://www.JohnAssaraf.com/visionboard.php>

Si estás tomando la noción de que la "aceptación" es una clave grande para incorporar estas leyes, estás bien en el dinero. Puedes elegir ya sea permanecer cálido en el invierno o quejarte del frío. Mejor aún, puedes decidir aprender a esquiar. Hasta entonces,

John

PDT: si todo ese tema te parece mágico, no te condeno. Y para ser honesto, esto PUEDE sentirse mágico cuando las cosas que siempre has querido comienzan a aflorar en tu vida. Es increíblemente emocionante. Pero todo esto está basado en la física cuántica y en lo último de la ciencia sobre como funciona nuestro cerebro. Mi programa para lograr la meta ata todo junto para ti de una manera fácil para seguir el proceso. Puedes leer todo sobre ello aquí: <http://www.JohnAssaraf.com/visionboard.php>

Gracias por unirme a mi en la **PARTE 6** de mi curso de 8 partes, “Las 7 leyes naturales que cambiarán tu vida para siempre”. **“La Ley de la Relatividad” y “La Ley de Causa y Efecto”**

¿Te entusiasmaría saber que es tan fácil crear un jet privado como un aeroplano de papel? No es tan loco. Las dos leyes que voy a tratar en este email te prometen justo eso. Hemos estado condicionados a pensar que manifestar grandes resultados deben significar hacer grandes esfuerzos. Pero ¿es así?

Antes que nada permíteme hacerte algunas preguntas importantes:

- ¿eres petizo o alto? La habitación en la cual estas ¿es pequeña o grande? ¿Ganas un montón de dinero o un poquito?

¿Estas viendo hacia adónde estoy yendo? Mi punto es que hasta que tu comparas o relacionas la cosa en cuestión con alguna otra cosa más, no puedes responder. Tu realmente no puedes definir algo sin tener algo más con que relacionarlo, algo con lo cual compararlo.

Un hogar de 1.500 pies cuadrados puede ser pequeño para alguien acostumbrado a vivir en una casa mayor, pero puede ser un palacio perfecto para quien nunca ha vivido en una casa de ningún tipo.

Tus experiencias pasadas influyen tus evaluaciones, pero la verdad es que todo “solo ES”. Un hogar de 1.500 pies cuadrados no es realmente pequeño ni grande. Es solo un hogar de 1.500 pies cuadrados, percibido y descrito por distintas personas como cómodo, claustrofóbico, o enorme, dependiendo de su perspectivas.

¿Para que sirve esto?

Bien la Ley de la Relatividad es importante tenerla en mente cuando estás evaluando una situación o evento. Si sigues viendo algo que alguien tiene o puede hacer como “más” de lo que tú tienes o puedes hacer, entonces puedes entrar en problemas.

Todo es relativo y debes aprender a no compararlo con otros o con experiencias pasadas. Mira las cosas “solo como son” sin juicios, y nunca sucumbirás al sentimiento de no tener suficiente o no ser suficiente.

Esto se vuelve especialmente importante cuando reacondicionas tu mente para que pueda ayudarte a lograr las grandes cosas que siempre has querido. Si constantemente juzgas las cosas con rótulos universalmente irrelevantes como “grandes” y “pequeñas” entonces estás instalando impedimentos innecesarios para ti mismo.

El universo no considera demasiado grande ni demasiado pequeño a ningún deseo que tú tengas. El universo está preparado para enviarte cualquier cosa que se te ocurra querer, ya sea grande como un castillo o pequeña como un botón. Esta esperando simplemente a que tu hagas tu pedido, por decirlo así, y comenzara a mover las cosas en tu dirección, basándose en la Ley de Atracción.

Casualmente, la mejor manera que conozco de hacer tu pedido al universo es usar un recurso especial que he creado, llamado “El Arte y la Ciencia de Lograr las Metas y Sueños de tu Vida” en el te muestro los pasos precisos a seguir y en que orden hacerlo. Puedes leer mas sobre ello aquí:

<http://www.JohnAssaraf.com/products.php>

Una vez que comprendes que el universo no hace juicios basados en medidas, podrás totalmente tomar ventaja de la Ley de Causa y Efecto. Esta ley dice que para cada causa hay un efecto y para cada efecto hay una causa. Cada acto que realizamos tendrá un efecto. Si envías buenos pensamientos, te viene lo bueno. Si das amor, el amor te vuelve. Si das dinero, el dinero fluye de vuelta hacia ti.

De acuerdo a la física, hay una reacción igual y opuesta para cada acción. De acuerdo con esta ley natural, todo lo que envías afuera, o lo que das, vuelve de regreso en una forma de energía igual o diferente. El buen karma, como lo llaman algunos, conduce al buen karma. Por supuesto que lo opuesto también es verdad.

Aquí está la parte emocionante si tu meta es usar estas leyes para aumentar tus ingresos.... Mira, mucha gente tiene un momento difícil cuando le recuerdas que esto se aplica al dinero tanto como a cualquier otra cosa. Después de todo, el dinero es sólo una idea. Hemos creado el papel verde con tinta sobre él para representar al dinero. En otras palabras, el dinero es energía al igual que cualquier otra cosa.

Y la **Ley de Causa y Efecto** dice que simplemente no puedes conseguir y conservar algo mayor de lo que has dado. Debes ser más y dar más para tener más. Yo enseñé esta Ley a mis niños animándolos a ser “dadores” en lugar de “recibidores”. La última cena de Acción de Gracias, por ejemplo, luego de cenar la gran familia, todos los niños se escaparon para ir a jugar. Keenan y Noah, sin embargo, se quedaron para ayudar a levantar la mesa. Les pedí a cada uno de ellos que ayudaran a 10 personas y llevaran sus platos a la cocina. Así que ellos fueron y cuando lo hicieron ambos vinieron a mí resplandecientes! Alguien les había dado un dólar por sus esfuerzos. Ellos no lo esperaban, pero lo tuvieron. Cada semana ellos ganan dos dólares de asignación, así que realmente ayudar quince minutos los recompensa.

Una vez que te vuelves consciente de la Ley de Causa y Efecto, verás ejemplos como este aparecer en tu vida regularmente. Y si practicas el no juzgar como lo demuestra la Ley de la Relatividad, podrás hacer tus pedidos al universo de cualquier cosa que desees, sin ninguna limitación auto-impuesta, sea la que sea. Hasta entonces, John

PDT: quiero advertirte en contra de sentir que porque estas leyes están basadas en ciencia pura, el lograr lo que buscas será complicado, o tendrá que atravesar un proceso intelectual. No es así. Lograr lo que deseas requiere que hagas un esfuerzo y te focalices pero ese esfuerzo puede ser tan simple como mirar un grupo de fotos. Para ver lo que quiero significar, haz un clic aquí: <http://www.JohnAssaraf.com/visionboard.php>

Gracias por unirme a mi en esta **Parte 7** de mi curso de 8 partes de “Las 7 Leyes Naturales que cambiarán Tu vida para Siempre”. La **“Ley del Género y la Ley de la Perpetua Transmutación de la Energía”**

Estas dos leyes tienen que ver en todo con la creación. Y lo enfrentemos, la creación, principalmente la creación de tu vida y de todo lo que siempre quisiste, ¡es la razón por la cual estás conmigo en esta parte 7!(de paso, te felicito por llegar hasta aquí con este curso. El llegar a este punto habla volúmenes de tu potencial al aplicar estas leyes en tu vida).

Bien, veamos primero a la **Ley del Género**. Esta ley establece que tanto masculino como femenino son necesarios para la creación. Yo sé que difícilmente calificarás a esto con la mayor comprensión que hayas tenido en tu vida, pero sigue conmigo porque hay un gran punto aquí....

Antes que nada, piensa en la conversación de dar y recibir. Es la perfecta ilustración de la Ley del Género en el contexto aparentemente sin género en el que habla una persona cuando da una idea o instrucción o hace una pregunta y las otras personas escuchan, reciben la comunicación y viceversa.

En este intercambio surgen nuevas ideas, se hacen nuevos planes, se forman nuevos arreglos. Estas dos energías complementarias –dar y recibir- dan lugar a una nueva creación. Puede que ya hayas reconocido que la Ley del Género está asociada muy de cerca con la Ley de la Polaridad. Es otro aspecto del principio del yin y yang. Esta ley gobierna la creación, aunque la palabra creación a menudo es erróneamente usada pues nada, jamás es realmente creado. Todas las cosas nuevas resultan del cambio de algo que “fue” en algo que ahora “es”. Puedes encontrar reconfortante esto, pues significa que la creación es simplemente un tema de energías que cambian.

A esta ley se la llama también ley creativa. Y sirve como perfecto preámbulo para la ley séptima y última: **“La Ley de la Perpetua Transmutación de la Energía”**

Esta última ley es un bocado, pero es imperativo aprender exactamente qué es y como funciona para crear cualquier cosa que desees.

Como sabes, de acuerdo a la Gran Ley y su primer corolario, la Ley de Atracción y Vibración, todo el universo está hecho de energía y todo él se está moviendo a velocidades que varían.

Todos los campos de energía están conectados. Desde el cuerpo físico que tu y yo podemos tocar, ver y sentir, hasta los rayos del sol, todo está conectado. Por lo tanto, tenemos este último corolario, la 7ma ley natural. Toda energía está fluyendo constantemente desde una forma o vibración a otra forma o vibración. También se mueve desde un plano superior (el no-físico) a un plano inferior (el físico).

Piensa en este ejemplo: los rayos del sol (calor, luz y energía electromagnéticos) brillan en una planta de tomates que usa la energía solar para crecer haciendo moléculas. La energía es almacenada en las moléculas de la planta y esa energía es pasada a ti cuando comes el tomate y conviertes la energía de la planta en lo que necesitas para tus propias actividades.

Puedes usar esa energía, ahora llamada “energía metabólica” para conducir una bicicleta subiendo una colina, usar “energía mecánica” para pedalear, convertir esa energía en “cinética” (del movimiento). En la cima de la colina, la energía cinética te ha puesto en una posición como para rodar hacia abajo por el otro lado, lo que significa que tienes una “energía potencial”. Cuando bajas la colina, la energía potencial se vuelve cinética, haciendo que la bicicleta ruede hacia abajo por la colina aparentemente por su propia voluntad.

Esta es justo una secuencia de los eventos que muestra la transmutación de la energía por muchas formas.

Aquí hay un ejemplo más simple: cuando refriego mis dos manos una contra la otra, estoy usando energía metabólica que está almacenada en mis células desde que comí el tomate (o alguna otra energía tomada de una planta o animal). Cuando refriego mis manos estoy creando calor que es liberado de vuelta a la atmósfera y el ciclo sigue como dije antes.

La transmutación perpetua solo significa que la energía está constante y por siempre moviéndose y cambiando sus formas, y nunca es creada ni destruida. Algunas energías las puedes ver y otras no. La verdad es que la mayor parte de ellas no pueden ser vistas con tus ojos.

Distintas formas de energía están penetrando todas tus moléculas con cada respiración que haces. Ten en cuenta que estas ley natural dice que nada es constante. Todo está moviéndose por siempre de una en otra forma. Aquí está el aspecto más emocionante de esta ley y de lo que ella significa para ti: La belleza de esa ley es que tus pensamientos son considerados la forma más potente de energía que penetra todo espacio y tiempo. Ellos tienen el potencial inherente de transmutarse de lo no-físico a lo físico **TODO EL TIEMPO**. ¡No puedo pensar en otro aspecto científico más emocionante que ese! Aún cuando eso completa mi introducción a las 7 Leyes Naturales que cambiarán Tu Vida para Siempre” .. ¡no hemos terminado todavía!

Mira, como siempre digo, estas leyes, fascinantes y con potencial de cambiar la vida, son completamente insignificantes a menos que las hagas trabajar para ti. No puedo enfatizar esto lo suficiente.

No hay nada erróneo si lees estos envíos solo por diversión. Pero déjame ser honesto contigo... si justo ahora te sientes infeliz con cualquier parte de tu vida, solo por conocer estas siete leyes no se te transformará tu vida. Tienes que entrar en acción para alinearte a ti mismo con estas poderosas fuerzas. Esto es algo que no todos están deseosos de decirte.

Afortunadamente, no requiere un esfuerzo de Hércules manejar estas fuerzas universales. Solo requiere muy pequeños espacios de tiempo y tu deseo de tenerlo todo. Como podrás decir, me siento muy apasionado por este tema. Yo acredito todo lo que tengo a estas leyes, y por eso me dedico a mostrar a otros como hacer lo mismo. En mi próximo envío, uniré todo junto para ti explicaré como puedes poner todas estas 7 leyes natu-

rales a trabajar para ti mismo. Hasta entonces, John

PDT. ¿Sabías que si miras tus metas representadas en imágenes o fotos elegidas por ti, junto con tus propias afirmaciones escritas, constituyen una combinación que funciona exactamente en sintonía con la forma en que funciona tu cerebro? Te he dado una forma fácil de hacer esto. Haz un clic aquí para ver más:

<http://www.JohnAssaraf.com/visionboard.php>

Copyright OneCoach, Inc. 2007 ©. All rights reserved

Cuál es el Valor de una Hora? Por John Assaraf

Cuando yo tenía 21 años de edad, un caballero me preguntó qué pensaba yo que era el valor de una hora. En ese punto, honestamente yo no sabía como contestar la pregunta. El siguió enseñándome una de las lecciones más valiosas que jamás aprendí. Me sugirió que el valor de una hora era inapreciable. Esto me confundió un poco pero el siguió diciéndome esto: si tu inviertes **una hora de cada día en comprenderte mejor a ti mismo y a tu entorno**, acumularás nueve semanas de 40 horas en ese curso al año! Yo me volé cuando el dijo esto de esta forma. ¿Nueve semanas de 40 horas? Parecía imposible hasta que hice los cálculos: 365 días multiplicados por una hora diaria es... ¡sí!, ¡nueve semanas de 40 horas! El siguió diciéndome lo bien que estaría haciendo yo algo si tan solo lo hiciera todos los días, todo el día por solo dos meses. Bien, tu ya sabes la respuesta: ¡sería pasmoso! Y el todavía continuo diciéndome que en el curso de solo 5 años yo habría invertido el equivalente a 1825 horas de focalización en cualquier cosa que yo deseaba conseguir en mi vida. Imagina por un minuto ¡cuan increíble podría volverse cualquier cosa que tu hicieras por una hora diaria durante el próximo año!

Cuanto acondicionamiento físico podrías conseguir haciendo ejercicio una hora diaria un año? Cuando amor podrías dar y recibir? Cuando dinero extra podrías conseguir?

Permíteme sugerirte que una hora es un pequeño precio a pagar en comparación con los réditos que te daría. Sólo una hora de cada día podría ser como un filo de la navaja que necesitas para llegar al resultado deseado en tu vida. Para mí la decisión era fácil, había estado estudiando el potencial humano y la mente por unos 20 años. Cada vez que pienso que ya estoy teniendo un buen manejo de ello, gentilmente se me recuerda cuanto más hay para observar y aprender.

Vale la pena gastar una hora diaria en obtener lo que deseas de la vida? Creo sinceramente que sí.

A pesar del éxito que he logrado en mi vida, aún logro dejar una hora de mi vida para leer historias que me motiven o que inspiren a la gente. Ello es el combustible para mi mente y me mantiene siempre aprendiendo y deseando que venga más.

Por favor toma una hora diaria para ti mismo!

Toma un área de tu vida que desees mejorar y compromete los próximos 90 días a esa sola cosa. Te aseguro que los resultados que lograrás merecerán que tomes esa decisión.

Y recuerda... no puedes sacar de esta vida más de lo que pones en ella.

----- Gracias por seguirme en la **Parte 8** de este curso de 8 partes "Las 7 Leyes Naturales que cambiarán tu vida para Siempre" - se llama: **"PONIENDOLO TODO JUNTO"**

Corriendo el riesgo de parecer que intento apoderarme de las fuerzas universales, deseo decirte que aunque son tan importantes las 7 leyes naturales, ellas no te harán ni un poquito de bien si tu no haces el esfuerzo de aplicarlas directamente a tu vida.

Como señalé antes, simplemente el creer en las leyes no es suficiente. Tampoco lo es entenderlas.

Al revés de lo que a menudo se nos dice, el conocimiento No Es Poder. Es poder potencial. Si fuera solo conocimiento, entonces cada librero o gusano de biblioteca en el país sería multimillonario.

Sí, las leyes universales pueden cambiar absolutamente tu vida. En verdad ellas ya han estado dando forma a tu vida desde el Día uno. Recuerda, estas fuerzas ya trabajan a la perfección ya sea que estés consciente de ellas o no. Y si deseas conocer bien tu porcentaje de maestría en estas leyes, entonces tienes que mirar los resultados actuales en tu vida.

¿Cómo anda tu salud? Tus finanzas? Tienes relaciones que te dan felicidad y gozo? Tu trabajo te inspira con propósito y pasión? Si no eres feliz con todos los aspectos de tu vida, entonces necesitas alinearte con estas leyes tomando una serie de pasos específicos. No estoy hablando de motivación aquí. Hablo de transformación. La diferencia entre los dos es la diferencia entre salir de un seminario sintiéndose absolutamente fantástico (pero luego no haciendo nada al respecto) o haciendo algunos cambios clave que crearán una transformación en tu vida. Tu éxito en esta vida está determinado por tres cosas:

- 1) Lo que sabes
- 2) Lo que crees
- 3) Tu estrategia y lo que regularmente haces diariamente.

Comprendes que la mayor parte de la gente pasa más tiempo planeando sus vacaciones que planeando su vida o negocios? Por esta razón yo he creado un programa completo que todos pueden usar para manejar el poder de las leyes universales. Se llama "El Arte y la Ciencia de Lograr las Metas y Sueños de Tu Vida". Entre otras cosas este programa te enseñará:

*La diferencia entre fijarte una meta y lograr la meta.

*Como crear una vida de amor, propósito, felicidad y logros.

*Como doblar o triplicar tus ingresos en los próximos 12 meses (y, lo más importante, como reacondicionar tu cerebro para que sigas con toda tu riqueza recién creada)

*Como salir del piloto automático creado por condicionamientos pasados que te mantienen rezagado o peor aún, te dan cosas y eventos en tu vida que tú no deseas.

*Como eliminar pensamientos negativos y comportamientos que te están saboteando.

*Como tener claro como un cristal todo lo que deseas en tu vida y luego crear un plan a prueba de balas para lograrlo.

*Como usar óptimamente la ley de atracción para atraer todas tus metas y sueños.

El éxito fenomenal de la película El Secreto ha demostrado que el mundo está listo para estas ideas. Y algo sobre estas leyes ha resonado dentro de ti, sino no estarías leyendo esto justo ahora.

Entonces, si estas seriamente decidido a aplicar los conceptos para cambiar la vida dados por El Secreto, te sugiero urgente que eches una mirada a mi programa justo ahora:

<http://www.JohnAssaraf.com/products.php>

Gracias de nuevo por unirme a mí en esta travesía.

Todo lo mejor

John.

PDT: lee lo que esta persona tiene que decir sobre mi programa: *“ como empresario, consultante en ventas y disertante durante los últimos 15 años, he intentado cada forma de fijar metas y programas motivadores que cayera en mis manos. Comencé con One Coach en enero 2006 y en 6 semanas he triplicado mis ganancias comerciales, he fijado metas nuevas y superiores y me despierto cada día con una renovada pasión y entusiasmo. Si desea llevar su vida y negocio a un nivel totalmente nuevo, tiene que integrarse a la comunidad de One Coach. Esta está años luz por delante de cualquier otra cosa que usted encontrará en el mercado hoy.”*
Firmado: Andy Millar, Presidente de Gerenciamiento Guru de Ventas.

De la página web de John Assaraf

15 de Junio de 2007 - No es tu culpa

¿Te has preguntado que te tiene tan lejos de lograr todos tus sueños y hacer el dinero que deseas tener?

Bien, no te preocupes más. No es tu culpa. Las últimas investigaciones de la información más avanzada sobre el cerebro humano y sus efectos en el éxito descubren un conocimiento verdaderamente revolucionario.

Aquí van algunos descubrimientos recientes neuro-científicos que están enloqueciendo a los científicos:

- 1. Se sabe ahora que los humanos piensan en 6 distintos niveles al mismo tiempo, sin embargo solo un sexto de ello está a nivel consciente.** Esto significa que el 83% de tu tiempo estás actuando automáticamente en un nivel no-consciente. Esto explica por que tomar una decisión en ningún lado es suficiente para mejorar cualquiera de tus resultados. Debes re-entrenar a tu cerebro si deseas lograr más. Esta es también la razón por la cual las dietas no funcionan.
- 2. Otro gran descubrimiento es que las células no conscientes del cerebro (neuronas) pueden detectar y tomar información hasta 800 veces más rápido que las neuronas conscientes.** La buena noticia es que ahora puedes entrenar a estas células cerebrales más rápidas para que trabajen para ti, no en contra de ti. Esto será usar tu poder real y no solo el 17% de tus capacidades reales.
- 3. Un tercer descubrimiento tiene que ver con tus Amígdalas.** Esta parte del cerebro ha sido condicionada en una edad muy temprana por tus padres, maestros y por los eventos de tu vida. La amígdala no gusta de los cambios y libera neuro-transmisores en cualquier momento que tu intentas cambiar algo en tu vida. Cualquier desviación a lo que es la norma es puesto aparte y básicamente ocasiona que tu vuelvas nuevamente a tus viejos patrones de pensamiento y comportamiento. Esto explica porque la mayor parte de la gente pasa momentos difíciles al dejar un trabajo o relación con los cuales no esta feliz. También explica por qué la gente sigue en la misma categoría de ingresos año tras año. No es que ellos lo deseen, pero es a lo que ellos están acostumbrados y condicionados a esperar.

Así que si te preguntas porque no avanzas y logras todos tus sueños y haces el dinero que deseas, no te preocupes, no es tu culpa. Saludos John.

http://johnassaraf.typepad.com/weekly_thoughts/change_your_brain_change_your_mind/index.html

Junio 8 de 2007 – Ten cuidado de los Vampiros Psíquicos.

A menudo me preguntan como puedo estar feliz y motivado todo el tiempo. La respuesta tiene dos partes: Positivismo y auto-charla.

Hace muchos años tuve una colega que siempre se quejaba de todo y de todos en su vida. Cada día cuando llegaba a la oficina ella empezaba “no crearás esto, puedes imaginarte que el hizo esto... esto nunca funcionará, estoy tan cansada...” y así seguía todo el día y ponía a todos locos en la oficina.

Ella era lo que me gusta llamar “Vampiro Psíquico”, alguien que intenta robar tus grandes pensamientos y energías. Su energía negativa te tiraba abajo si tu permitías que te entre. Las ideas negativas que traía constantemente afectaban realmente a alguno de los empleados.

RODEATE DE POSITIVIDAD. Lo he convertido e mi ley absoluta y no permito que gente negativa en ningún lado se me acerque. Solo me rodeo de gente positiva en lo mental y físico. El intercambio entre nosotros es

vibrante y energizante, en vez de uno que agote las energías. Todos estamos hechos de energía y liberamos y tomamos energía con cada respiración y pensamiento. Debemos ser muy cuidadosos con quienes nos asociamos y a quienes permitimos entrar en nuestra zona energética.

AUTO-CONVERSACION POSITIVA

El otro aspecto muy importante es estar consciente de mi "auto-conversación"

La charla en mi propia mente es aún más importante que lo que otros dicen. Mantén positivos a tus pensamientos. Si te encuentras atrapado en una auto-charla negativa, deténla de cuajo y cambia tu charla interna. Debes ser consciente de las veces que estás diciendo o pensando cosas lindas sobre ti mismo. Tu estás escuchando y condicionando auto-imagen oculta, estés o no consciente de ello.

Si alguna vez me pesco pensando negativamente, inmediatamente cambio las huellas mentales y me digo algo positivo a mí mismo. Si algo viene una y otra vez, yo sé que hay un desafío más profundo que debo manejar. Y entonces voy a trabajar reacondicionando mi mente con afirmaciones que son lo opuesto a la energía negativa que está en mi auto-charla negativa.

Durante los próximos 7 días, vuélvete muy consciente de la gente que te rodea, y no permitas que ninguna energía negativa esté a tu alrededor. También sintonízate con la charla mental que da vueltas en tu cabeza. Para cualquier diálogo negativo que encuentres y reemplázalo inmediatamente con algo positivo!

10 preguntas - ¿tienes lo que hace falta?

Pienso que me han preguntado por lo menos 5000 veces lo que hace falta para ser exitoso en los negocios o profesión, así que he preparado 10 preguntas que puedes usar para medir si ya tiene lo que hace falta o si necesitas hacer un pequeño trabajo para lograrlo.

Hace muchos años escuché a Jim Rohn decir que, o pagas el precio de la disciplina o el precio del arrepentimiento. La disciplina pesa onzas, el arrepentimiento pesa toneladas! Dicho esto aquí están las 10 preguntas para que te hagas a ti mismo:

1. ¿Eres disciplinado?
2. ¿Tomas en forma personal los rechazos? Como vas con la crítica?
3. ¿Reaccionas rápido ante los errores que cometes o caes una y otra vez en lo mismo?
4. ¿Eres un planificador o haces las cosas llevado de tus impulsos?
5. ¿Estás preparado para asumir riesgos? ¿Moderados o grandes?
6. ¿Permaneces focalizado en una cosa y solo una hasta que logras el resultado buscado?
7. ¿Tienes la energía para continuar aunque todos los demás se hayan cansado?
8. ¿Puedes delegar bien o eres el único que puede hacer bien las cosas?
9. ¿Esperas a que las cosas ocurran o agresivamente vas detrás de lo que quieres?
10. ¿Haces lo que sea para lograr tu meta o solo lo que es conveniente?

Estas preguntas son críticas para que te las hagas a ti mismo a fin de tener un cuadro real de tu naturaleza o comportamiento. Lo que he descubierto es que la gente exitosa está consciente de las consecuencias de no ser eficientes en estas áreas y encuentra otras formas, recursos o gente para manejarlo. Buena suerte!

John. (http://johnassaraf.typepad.com/weekly_thoughts/change_your_brain_change_your_mind/index.html)---

1º de Junio de 2007 – MI ESPACIO

(http://johnassaraf.typepad.com/weekly_thoughts/change_your_brain_change_your_mind/index.html)

Hola amigos!

Sabían que tengo MI Espacio? (www.myspace.com/johnassaraf) Vayan allí a agréguenme como su amigo. Pondré actualizaciones y si quieren pónganme un mensaje. Buen fin de semana!" John

30 de Mayo de 2007 – Aprendiendo y Creciendo a Pesar de las Derrotas.

Todos hemos tenido situaciones desafiantes que nos dejan sintiéndonos cansados o descorazonados. Aquí hay algo claro para tener en cuenta en esos momentos. Miren este informe y refléjense en el registro de fallas de este hombre. Es un testamento de cómo los humanos podemos aprender y crecer y ganar a pesar de las pérdidas y derrotas.

Fracaso comercial....1831;	Fracaso ante la legislatura....1832;	Nuevo fracaso comercial.....1833;
Elegido Legislador....1834;	Muere su amada.....1835;	Depresión nerviosa.....1836;
Orador fracasado...1838;	Derrota como Oficial.....1843;	Derrotado en el Congreso....1946;
Elegido congresal...1846;	Derrotado en re-elección.....1848;	Derrotado en el Senado 1855
Derrota Vice Pdte. 1856;	Derrotado como Senador 1856;	Elegido Presidente.....1860

Quien era él? Abraham Lincoln.

El se eligió a sí mismo sin importarle nada y siguió hasta conseguir su sueño. Se educó a sí mismo e hizo lo que fuera para seguir avanzando en la dirección de su pasión.

Si esto refleja tu vida puedes encontrar patrones de las veces en las cuales creciste más. Muchas de esas veces probablemente fueron resultado de alguna clase de "falla" previa o tal vez de una serie de ellas. Cada falla es una experiencia de aprendizaje.

Con esto en tu mente, elige una cosa que no este yendo exactamente como desearías ahora y acércate a lograr el resultado que deseas. Y recuerda, la vida tiene que ver con aprender y crecer.

25 de Mayo 2007 – Cruzando la Línea del Temor

Recuerdo que cuando era mas joven y estaba en la escuela, el miedo me impedía pedirle una cita a la chica que me gustaba. Puedo recordar todos los pensamientos de distinto tipo sobre lo que quería decirle y como decírselo. Pero tan pronto como los pensamientos de pedirle la cita aparecían en mi cabeza venían todas las razones por las cuales ella me diría que no. Recuerdo el “sentimiento” de rechazo y vergüenza inclusive cuando yo aún ni había levantado el teléfono para hablar! Es tan real en mi mente ahora como lo fue entonces. Yo no lo entendía entonces pero por cierto que ahora sí lo hago.

Tuviste alguna vez pensamientos de temor que hicieran que no pudieras avanzar hacia tus sueños o metas? Todo humano en la tierra en un momento u otro siente este “temor” y se vuelve a su espacio de comodidad o zona en la cual se siente “a salvo”. El sistema fue creado para protegernos en momentos de peligro real pero debemos aprender cuándo el peligro es real o cuando es causado por nuestra imaginación de lo que podría suceder... nuevamente.

¿Que habilidad hace que una persona enfrente y supere el posible rechazo al trabajo, la escuela o a una relación? Y por el otro lado ¿Qué hace que alguien quede paralizado por un mero pensamiento? Considera lo siguiente: Un hombre que va a negociar como un tigre puede sentirse incómodo con las mujeres y por lo tanto no podrá acercarse a una mujer por temor al rechazo. Una mujer que se siente infeliz en una relación puede sentirse petrificada ante el pensamiento de decir cualquier cosa a su marido por temor a la discusión potencial o a su reacción violenta. Un niño puede no buscar a otros niños para jugar en la escuela por miedo al rechazo. La lista puede seguir y seguir desde el temor a dejar un trabajo o temor a lastimarse intentando algo nuevo. Entonces ¿Qué esta ocurriendo realmente y como podemos detener esto de una vez y para siempre?

Primero y principal, entiende que el temor es un sentimiento muy común y que todos tenemos un temor u otro. El “sentimiento” de temor esta casi solamente basado que lo que pensamos que podría ocurrir si intentamos y fallamos. Es distinto de saber realmente cuanto nos herirá si caemos 20 pisos en un edificio.

La mayor parte de los temores son ilusiones que creamos en nuestra propia cabeza, basados en condicionamientos pasados y no basados en lo que es posible. Como niños nacemos naturalmente para correr riesgos y la mayor parte de nosotros no somos temerosos. El significado que damos a las experiencias cuando no logramos el resultado deseado, determina como nosotros “vemos” y “sentimos” la próxima oportunidad que parece similar a la que hemos experimentado en el pasado.

Si experimentamos rechazo muchas más veces de las que nos importa, tendemos a rotular mentalmente la experiencia como una negativa. Con el tiempo esto se transforma en nuestra creencia y nuestras creencias, como tú sabes, se convierten en nuestra realidad. Pero... ¿qué ocurriría si cambiáramos el significado de una experiencia que no nos gusta?

¿Qué si aprendimos a rotular la experiencia como un aprendizaje o algo interesante?

¿Piensas que tu nivel de tolerancia aumentaría por intentarlo de nuevo?

He aprendido que la gente que realmente triunfa en varias áreas de la vida a menudo enmarcan sus experiencias de forma distinta a la de aquellos que rápidamente rotula a la experiencia como negativa.

Cuando sentimos temor estamos tocando el surco mental que no conduce al crecimiento. Todo crecimiento viene de extendernos a nosotros mismos hasta pasar la zona de comodidad que nos limita. El riesgo es una parte necesaria de la recompensa. No puedes tener uno sin la otra.

Permíteme sugerirte que empieces a rotular tus experiencias de forma que te sirva en vez de que te limite. Tenemos muy pocos límites, excepto aquellos que nos ponemos a nosotros mismos. Y estos son principalmente procedentes del pasado. **No permitas que tu pasado controle tu pensar presente.** Sal de allí y crece. ¡Sal de tu zona de comodidad y se libre nuevamente!

John (http://johnassaraf.typepad.com/weekly_thoughts/change_your_brain_change_your_mind/index.html)

23 de Mayo de 2007 –La neuro-ciencia del liderazgo

Hola amigos,

Recientemente encontré otro artículo sobre investigación del cerebro que describe cómo las técnicas de cambiar nuestra mente pueden ser aplicadas al gerenciamiento. El cerebro es una herramienta poderosa y yo siempre estoy encantado con los descubrimientos hechos en la ciencia del cerebro. Fui suficientemente afortunado como para conseguir una versión en PDF del artículo para compartirlo con ustedes. Bájenlo de aquí:

http://johnassaraf.typepad.com/weekly_thoughts/files/the_neuroscience_of_leadership.pdf

John

21 de Mayo de 2007 – COMO SE REAJUSTA A SI MISMO EL CEREBRO

Para el mensaje de hoy pensé que te agradaría un artículo que me gusta mucho y apoya a una de las razones que visualizamos diariamente. Aquí está para ti. John.

Como se reajusta a sí mismo el Cerebro - por Sharon Begley- 19 de Enero de 2007

Fue un muy modesto experimento, mientras estas cosas se hacen los voluntarios inundan el laboratorio de la Escuela Médica de Harvard para aprender y practicar un ejercicio de piano para cinco dedos. El neurocientífico Alvaro Pascual-Leone instruí a los miembros de un grupo a que tocaran tan fluidamente como pudieran, intentando conservar los 60 latidos por minuto del metrónomo. Cada día, durante 5 días, los voluntarios practicaban por dos horas. Luego hicieron un control.

Al final de la sesión de práctica de cada día, se sentaban debajo de un rollo de cable que enviaba un corto pulso magnético dentro de la corteza motor de su cerebro, por una banda que iba desde la cabeza hasta cada

oído. El control llamado de estimulación magnética transcraneal (TMS) permite a los científicos inferir la función de las neuronas justo debajo del rollo. En los intérpretes de piano, el TMS registra cuánto controla la corteza motor los movimientos de dedos necesarios para el ejercicio de piano.

Lo que los científicos encontraron fue que luego de una semana de práctica, la elasticidad de la corteza motor dedicada a estos movimientos de dedos se encargaban de las áreas del entorno como lo hace la planta de diente de león en un jardín suburbano.

El descubrimiento se alineaba con un creciente número de descubrimientos que mostraban que el mayor uso de un músculo particular hace que el cerebro ponga más valores en él. Pero Pascual-Leone no se detuvo allí. El extendió el experimento con otro grupo de voluntarios que simplemente pensaban en practicar el ejercicio de piano. Ellos tocaban el trozo de música en sus cabezas, manteniendo sus manos quietas mientras imaginaban cómo moverían sus dedos. Ellos también se sentaron debajo del rollo del TMS.

Cuando los científicos compararon los datos del TMS en los dos grupos, -aquellos que realmente tocaban las teclas y los que solo imaginaban que lo hacían- ellos vislumbraron una idea revolucionaria sobre el cerebro: su capacidad de alterar la estructura física y la función de la materia gris tan solo con la imaginación. Porque lo que revelo el TMS fue que la región de la corteza motor que controla a los dedos tocando el piano, también crecía en los voluntarios que solo imaginaban que tocaban la música al igual que los que lo hacían realmente.

“La práctica mental daba como resultado una reorganización similar” del cerebro -escribió más tarde Pascual-Leone. Si sus resultados se ajustaban a otras formas de movimiento (y no hay razón para pensar que no lo harían) entonces si se practica mentalmente un balanceo de golf o un pase de fútbol o un giro de natación esto podría conducir a la maestría sin necesidad de tanta practica física. Y aún más, el descubrimiento mostró que el entrenamiento mental tiene el poder de cambiar la estructura física del cerebro.

18 de mayo de 2007 - ¿Cuál es tu propósito?

Hola amigos! Una vez adiestré a un mega y exitoso empresario quien lo había hecho grandemente por encima de los estándares. Mientras íbamos más y más profundo en lo que significaba la vida, le pregunté “¿Cuál es el propósito de tu vida?”. Como por un minuto el simplemente me miró y luego me preguntó “que quieres decir?”

Entonces le repetí la misma pregunta y agregué “para que estas en esta tierra, haciendo esta travesía?”

Se sentó allí con la mirada en blanco y luego comenzó a llorar como un bebé. El nunca había pensado en ello. Se sintió triste porque su vida parecía tener tan poco o ningún significado. Rápidamente solucionó ese sentimiento pensando en todas las cosas maravillosas que había hecho. Luego decidió que el verdadero propósito de su vida el lo había logrado y todo lo que yo puedo decirte es que ahora ¡el estaba muy feliz!

Como con casi todas las personas que me encontré, no se había hecho esa pregunta y menos la había respondido. Cada uno de nosotros está aquí para hacer algo especial. Nuestro trabajo es descubrir cual ese algo y cumplirlo. Por ejemplo, aquí está lo que yo creo que es mi propio propósito. El propósito de mi vida es vivir, amar, crecer y ser mega feliz. También lo es ser un gran padre para Keenan y Noah y amar, inspirar y servir a otros.

Me ha llevado años de preguntas y muchos refinamientos llegar a tener mi propio propósito tan claro. El valor para mí es que una vez que yo estoy claro sobre el propósito de mi vida, puedo ver claro lo que hago diariamente. Ello me permite sentirme bien conmigo mismo y con lo que yo contribuya a este planeta antes y después de mi muerte.

Recuerda reir y hacer el tonto y crear una gran vida!.

John

http://johnassaraf.typepad.com/weekly_thoughts/